

# Blijf je nog even?

*Een luisterend oor, een verbonden gevoel*



## Wat dit initiatief voor u kan betekenen

“In het begin moesten we even aan elkaar wennen,” vertelt een 93-jarige dame over haar gespreksmaatje. “Maar nu praten we over van alles: mijn leven, of over boeken en de wijsheid die daarin zit. Het overkomt je weinig dat er iemand is die echt naar je luistert, maar met mijn maatje kan ik heerlijke gesprekken voeren!”

Ouder worden gaat vanzelf, maar is niet altijd makkelijk. Mensen vallen weg, uw mobiliteit wordt minder en gezondheid neemt af. Dan is het fijn als er iemand is die echt naar u luistert en aandacht voor u heeft.

**Wilt u zo'n gespreksmaatje? Neem dan contact met ons op**



### Een vast gespreksmaatje

Een vrijwilliger die speciaal bij u thuis komt, met tijd en aandacht.



### Meer betekenis in de dag

Een luisterend oor helpt bij zinging en levensvragen.



### Minder alleen, meer verbonden

Samen lachen, herinneringen ophalen en het leven delen.



### Persoonlijke gesprekken

Praten over vroeger, het leven nu en in de toekomst.

## Wilt u meer weten?

Neem voor meer informatie over *Blijf je nog even?* contact met ons op via:

+31 6 15051029

[blijfjenogeven@cardia.nl](mailto:blijfjenogeven@cardia.nl)

[www.cardia.nl/onze-zorg/blijf-je-nog-even](http://www.cardia.nl/onze-zorg/blijf-je-nog-even)

