

Blijf je nog even?

Een klein gebaar, een groot verschil



Wat dit initiatief voor jou kan betekenen

“In het begin moesten we even aan elkaar wennen,” vertelt een 93-jarige dame over haar gespreksmaatje. “Maar nu praten we over van alles: mijn leven, of over boeken en de wijsheid die daarin zit. Het overkomt je weinig dat er iemand is die echt naar je luistert, maar met mijn maatje kan ik heerlijke gesprekken voeren!”

Kun jij goed luisteren en heb je een hart voor ouderen? Als gespreksmaatje geef je betekenisvolle aandacht, ongeveer eens per twee weken. Je staat er niet alleen voor: we begeleiden je én je kunt je ervaringen met anderen delen.

Wil jij een gespreksmaatje worden? Neem dan contact op



Maak écht verschil voor anderen

Met jouw tijd en aandacht breng je kleur in de dag en in iemands leven.



Een warme, fijne band

Jullie bouwen samen aan betekenisvol contact.



Persoonlijke groei

Je ervaart voldoening en ontvangt levenswijsheid.



Persoonlijke gesprekken

Praten over vroeger, het leven nu en in de toekomst.

Wil je meer weten?

Neem voor meer informatie over *Blijf je nog even?* contact met ons op via:

+31 6 15051029

blijfenogeven@cardia.nl

www.cardia.nl/onze-zorg/blijf-je-nog-even

