

Cardia MAGAZINE

AUG 2026



Bewegen is vrijheid

Vrijwilligers zijn goud waard

Van zorgen vóór naar samen leven



Ode aan het leven

INHOUD



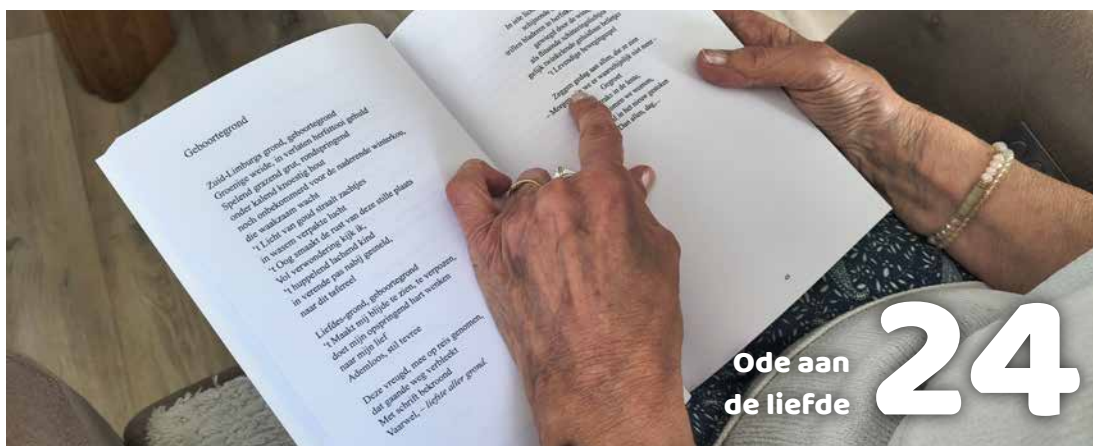
Van zorgen vóór
naar samen leven

04



15

Het leven vieren in
Hof van Kerstanje



Ode aan
de liefde

24



Zee, duinen en
herinneringen

32

- 03 Van het bestuur
- 04 Van zorgen vóór naar samen leven
- 07 Cardia rookvrij
- 08 Hoe open deuren het verschil maken
- 11 Inspiratie
- 12 Samen kom je verder

- 15 Het leven vieren in Hof van Kerstanje
- 16 Bouwnieuws
- 18 Logeerszorg bij Tabitha
- 20 De rolstoelfiets
- 22 Thuiszorg

- 24 Huishoudelijke verzorging
- 26 Gedicht Arendina AC
- 27 Centrale cliëntenraad
- 28 Ontmoetingscentra
- 30 Vrijwilligers in het zonnetje

- 32 Zee, duinen en herinneringen
- 34 Medewerker aan het woord
- 36 Puzzels
- 38 Open dagen Cardia
- 39 Cardia klantenbureau
- 40 Vacatures

Colofon

UITGAVE | Cardia Magazine verschijnt 3 x per jaar en is een uitgave van Stichting Cardia.
www.cardia.nl

REDACTIE
communicatie@cardia.nl

Marc Altena
Diana Boerefijn
Eline Breedijk
Stef Beun
Sandra Guit
Famke Wesselman

FOTOGRAFIE
Joeri Kemp
Cardia Communicatie

**ONTWERP, DRUK EN
VERSPREIDING**
Reclamebureau
christiaanhoogeveen.nl

COPYRIGHT | Cardia kan op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld voor eventueel geleden schade door foutieve vermelding in het Cardia magazine. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of welke andere wijze dan ook zonder vooraf schriftelijke toestemming van de redactie.



Het zijn de kleine dingen die het doen

Het leven verandert als we ouder worden. Soms gaat iets niet meer zoals vroeger, maar dat betekent niet dat het leven stilstaat. Integendeel. Er blijft altijd ruimte om mee te doen, te genieten en jezelf te blijven. In deze editie van het Cardia magazine brengen we een ode aan het leven. Aan de kleine en grote momenten die kleur geven aan iedere dag. Aan de verhalen die we met elkaar delen. Aan de hobby's die ons plezier brengen, of dat nu fietsen is, een gedicht schrijven of een goed gesprek voeren. Juist die dingen laten zien wie we zijn en wat ons gelukkig maakt.

Bij Cardia geloven we dat ouder worden niet betekent dat je aan de zijlijn komt te staan. Iedereen blijft onderdeel van de samenleving. Daarom willen we niet alleen een fijne plek bieden om te wonen en zorg te ontvangen, maar ook een plek waar het leven doorgaat. Waar nieuwe ontmoetingen ontstaan en waar ruimte is voor wat iemand belangrijk vindt. Dat kunnen we niet alleen. Familieleden, vrienden, mantelzorgers en vrijwilligers spelen daarin een onmisbare rol. Zij brengen de wereld van buiten naar binnen en helpen om de verbinding met de samenleving levend te houden. Een wandeling, samen fietsen, samen eten, een spelletje doen, muziek luisteren of gewoon even tijd voor elkaar maken: vaak zijn het juist die eenvoudige momenten die een dag bijzonder maken.

Ik hoop dat dit magazine u inspireert. Laten we samen een ode brengen aan het leven. Aan alles wat is geweest, aan alles wat er vandaag is en aan alles wat nog komen mag.

Voor mij is het de laatste keer dat ik dit voorwoord mag schrijven; als u dit leest, heb ik het stokje overgedragen aan Sander van IJsseldijk als bestuurder van Cardia. Ik wens hem heel veel succes en plezier in deze mooie organisatie. Ik heb hier met heel veel plezier gewerkt. Het ga u goed!

Hartelijke groeten,

Jolanda Wakkerman
Interim bestuurder

Van zorgen vóór naar samen leven Op weg naar een nieuwe manier van werken in de ouderenzorg

Bij Cardia geloven we in ouderenzorg waarin het leven vooropstaat, niet de zorg. Waarin ouderen zoveel mogelijk zelf blijven doen, aandacht krijgen en contact houden met anderen.

Net als iedereen hebben ouderen behoefte aan eigen regie, zingeving en zelfstandigheid. Hier is steeds meer aandacht voor en dat betekent ook iets voor de zorgvraag. Ouderen blijven langer thuis wonen en stellen verhuizing naar een verpleeghuis uit. Tegelijkertijd zijn er door de vergrijzing wel meer ouderen die een vorm van ondersteuning nodig hebben. Maar wie kan die ondersteuning bieden? Mantelzorgers worden zelf ook ouder en soms wordt mantelzorg een zware last. En er zijn steeds minder zorgmedewerkers beschikbaar, want ook de arbeidsmarkt heeft te maken met vergrijzing.

Kortom: het is hoog tijd voor een andere manier van werken in de ouderenzorg. Bij Cardia doen we dat met de beweging van 'zorgen vóór' naar 'samen leven'. Met kleine stapjes veranderen wij onze



Nina van der Helm

standaard aanpak. Met minder regels, minder administratie, minder haast en meer ruimte voor echte aandacht. Zo werken onze medewerkers vanuit bezieling en plezier in plaats van tijdsdruk.

Een fijne werkomgeving

Binnen Cardia merken we dat de druk in de zorg de afgelopen jaren is toegenomen. De combinatie van

een groeiende zorgvraag, personeelstekorten en administratieve taken vraagt veel van medewerkers. "Wij geloven dat dat anders kan", vertelt Nina van der Helm, manager Beleid en Kwaliteit bij Cardia. "Veel collega's werken in de ouderenzorg omdat ze graag iets voor ouderen willen betekenen. Daarom kijken we kritisch naar regels en administratie die onnodig tijd kosten," vertelt ze. Nina legt uit hoe Cardia met de beweging van zorgen vóór naar samen leven stap voor stap werkt aan meer ruimte voor aandacht, professionele autonomie en werkplezier.

"Met allerlei initiatieven zorgen we ervoor dat medewerkers meer tijd en ruimte krijgen voor wat er echt toe doet: aandacht voor bewoners. We bekijken of sommige regels wel echt nodig zijn," vertelt Nina. "Bijvoorbeeld de dubbele controle op medicatie. Is die altijd nodig, of kan het ook anders? Dat proberen we nu uit. En we gaan werken met een nieuw roostersysteem, waarin de persoonlijke wensen van medewerkers beter ingepast kunnen worden."

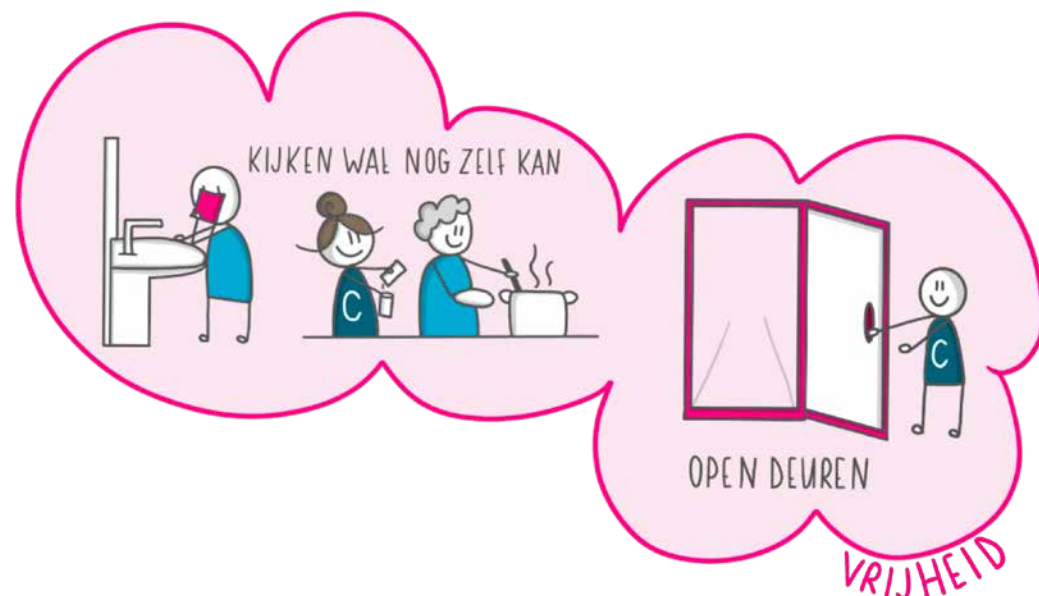
Een andere innovatie waar Cardia mee bezig is, is het zogenaamde 'spraakgestuurd werken'. "In dit project spreken medewerkers rapportages in en hoeven ze het niet te typen. Zo kosten de rapportages minder

tijd. Het zijn misschien kleine veranderingen, maar wel stappen die ervoor zorgen dat onze medewerkers met plezier bij ons (blijven) werken."

Samen stap voor stap veranderen

De beweging van zorgen vóór naar samen leven is een weg die we met elkaar bewandelen, stap voor stap. Het is niet zomaar een nieuwe aanpak, maar een cultuurverandering in het zorglandschap. Daarbij hebben we een duidelijk doel voor ogen: een prettige omgeving creëren voor ouderen waar ruimte is voor meer aandacht, vrijheid en verbinding. En waar medewerkers met plezier, bezieling en deskundigheid samenwerken, met elkaar, met vrijwilligers en met het netwerk van ouderen.





Er zijn verschillende initiatieven binnen Cardia waarmee we de beweging maken van 'zorgen vóór' naar 'samen leven'.

Karin Savinsky merkt in haar dagelijks werk hoeveel vrijheid betekent voor bewoners.



Warm welkom

Het warm welkom gaat over de eerste periode waarin een cliënt bij Cardia woont. We leren dan de nieuwe bewoner en zijn of haar naasten goed kennen. Samen bespreken we de gewoontes, interesses en het dagritme van de bewoner. De wensen en mogelijkheden van de bewoner staan voorop. En daar passen we de ondersteuning door naasten, vrijwilligers en medewerkers op aan.

Vrijheid

Samen leven betekent ook vrijheid ervaren. Daarom gaan bij Cardia stap voor stap de deuren open. Dat betekent niet dat veiligheid minder belangrijk wordt. Juist door samen te kijken naar wat iemand nodig heeft, zoeken we naar de juiste balans tussen vrijheid en veiligheid. Gedragscoach Karin Savinsky verwoordt het zo: "Wat mij opvalt, is dat er juist veel rust ontstaat wanneer de deuren open zijn. Bewoners weten dat ze naar buiten kunnen als ze dat willen. Dat gevoel van vrijheid maakt een groot verschil. Het vraagt soms een andere manier van kijken, maar het laat vooral zien hoeveel vrijheid en vertrouwen kunnen betekenen voor de kwaliteit van leven."

Open deuren gaat daarmee niet alleen over een deur die openstaat. Het gaat over vertrouwen, eigen regie en leven zoals thuis. Door minder vanuit beperkingen te denken en meer vanuit mogelijkheden, creëren we samen een omgeving waarin bewoners meer zichzelf kunnen zijn. Het is daarom een essentieel onderdeel van onze beweging van zorgen vóór naar samen leven.

Samenwerken met naasten en vrijwilligers

Het samenwerken met het netwerk van de bewoner is een andere belangrijke stap in de beweging van zorgen vóór naar samen leven. En ook vrijwilligers vervullen een waardevolle rol. In de oude situatie is het vaak zo dat 'de zorg' alles van de cliënt en de familie overneemt zodra iemand in een verpleeghuis gaat wonen. Maar lang niet alle begeleiding en ondersteuning die een oudere nodig heeft, hoeft door een zorgprofessional gedaan te worden. Er zijn veel zaken die familieleden, vrienden en vrijwilligers kunnen doen. Ouderenzorg is daarmee niet langer meer alleen een taak van ouderenzorgorganisaties en mantelzorgers, maar van het hele netwerk van ouderen. Gewoon 'samen leven' én samenwerken dus, ook als iemand bij Cardia woont.

Cardia rookvrij

Vanaf 1 september 2026 is Cardia rookvrij

Een gezonde omgeving voor iedereen

Cardia wil een gezonde en veilige omgeving bieden voor bewoners, cliënten, medewerkers, vrijwilligers en bezoekers. Wij vinden het belangrijk dat iedereen bij Cardia schone lucht kan inademen. Daarom is Cardia vanaf 1 september een rookvrije organisatie. Hiermee voldoen we ook aan de landelijke richtlijnen van de overheid dat zorgstellingen rookvrij moeten zijn. Dit betekent dat er vanaf 1 september 2026 niet meer gerookt mag worden in de gebouwen en op de terreinen van Cardia. Zo zorgen we samen voor een plek waar gezondheid en welzijn centraal staan.

Het nieuwe rookbeleid geldt voor iedereen die zich in de gebouwen of op de terreinen van Cardia bevindt. Voor bewoners en cliënten gelden aparte afspraken. Hierbij houden we rekening met hun persoonlijke situatie en woonomgeving.

Rookbeleid voor bewoners in onze locaties

Voor bewoners in de verpleeghuizen geldt dat zij niet mogen roken in hun appartement. Bewoners mogen wel roken in de aangewezen rookruimtes. Maar alleen zonder begeleiding van Cardia medewerkers. We vragen onze bewoners om niet te roken als er een Cardia medewerker aanwezig is in dezelfde ruimte.

Als het echt nodig is, kunnen voor rokende bewoners aparte afspraken gemaakt worden over het begeleiden bij roken. Daarbij is het uitgangspunt dat de begeleiding niet door zorgmedewerkers wordt gedaan.

Ook voor naasten en bezoekers geldt: niet roken vanaf 1 september

Naasten en andere bezoekers van bewoners mogen vanaf 1 september niet roken in de gebouwen of op het terrein van Cardia. Ook niet in de aangewezen rookruimtes. Als naasten willen roken, dan kan dit alleen buiten het terrein van Cardia.

Roken in de thuiszorg

Aan onze thuiszorgcliënten en cliënten die huishoudelijke hulp krijgen, vragen we om niet te roken als er een Cardia medewerker aanwezig is. En om de woning goed te luchten voordat onze medewerker komt. Want ook medewerkers in de thuiszorg en huishoudelijke verzorging hebben recht op een gezonde werkplek.



Vragen?

Wilt u meer weten over ons nieuwe rookbeleid, of heeft u nog vragen? U kunt contact opnemen met uw vaste contactpersoon bij Cardia voor meer informatie.

Leve de vrijheid

Hoe open deuren het verschil maken voor meneer Vollebregt

In de zonnige achtertuin van Floriadehof zit meneer Vollebregt ontspannen te genieten. Naast hem zit Jessica Jongmans, zorgcoördinator in Floriadehof. Ze werkt al vanaf de opening, bijna 6 jaar geleden, in Floriadehof. Het gesprek gaat al snel over vrijheid. Over buiten zijn. Over fietsen. En over hoe een open deur soms veel meer betekent dan alleen een deur die niet op slot zit.



Meneer Vollebregt en zijn vrouw.

Binnen Cardia werken we in alle locaties toe naar open deuren. Dat betekent dat bewoners niet langer gesloten deuren tegenkomen, maar meer ruimte krijgen om hun leven op hun eigen manier vorm te geven. In Floriadehof zijn de binnendeuren gewoon open. En ook de buitendeur is inmiddels open. Voor veel bewoners betekent dat meer bewegingsvrijheid binnen én buiten het gebouw. Voor meneer Vollebregt bleek het zelfs van onschatbare waarde.

Een leven lang buiten

Meneer Vollebregt omschrijft zichzelf zonder aarzelen als een echte levensgenieter. Stilzitten is nooit zijn sterkste kant geweest. "Ik ben altijd een buitenmens geweest," vertelt hij. "Als kind was ik al de hele dag buiten met vrienden."

Hij groeide op op een boerderij in Berkel en Rodenrijs, samen met veertien broers en zussen. Boer worden leek hem prachtig, maar met vijftien kinderen was het duidelijk dat niet iedereen het familiebedrijf kon overnemen.

Na zijn schooltijd werkte hij jarenlang als spruitenplukker. Later kocht hij een graafmachine, eerst als hobby. Die hobby groeide uit tot een succesvol bedrijf dat hij samen met zijn broer opbouwde. "Ik heb meer gegraven dan een mol," zegt hij met een grote glimlach. Met tientallen medewerkers werkte hij aan het graven van sleuven voor kabels en verlichting. Uiteindelijk nam zijn zoon het bedrijf over.

Altijd onderweg

Vrijheid loopt als een rode draad door zijn leven. Niet alleen in zijn werk, maar ook in zijn vrije tijd. Fietsen

is zijn grootste passie. Hij maakte indrukwekkende fietstochten door Azië, over de Chinese Muur, en in Noord- en Zuid-Amerika. Zijn fiets ging gewoon mee in het vliegtuig. "Dan keek ik waar ik uitkwam," vertelt hij. "In het begin ging ik nog mee met groepen, maar later ging ik alleen. De andere deelnemers van de groepen waren me sowieso altijd kwijt."

De mooiste vakanties beleefde meneer Vollebregt volgens eigen zeggen in zijn eentje. "Mensen zijn overal zo gastvrij. Mee-eten, theedrinken, nieuwe mensen ontmoeten. Leve de vrijheid!"

Met zichtbaar plezier vertelt hij ook een van zijn favoriete reisverhalen. Tijdens een vliegreis bleek zijn fietslampje in de ruimbagage niet uit te kunnen. "Toen kwam de douane binnen: ze moesten mij hebben. Dat was wel even schrikken. Vier man sterk!

Ze kregen mijn fietslampje niet uit en ze konden niet vertrekken," lacht hij.

Van onrust naar rust

Toen meneer Vollebregt twee jaar geleden in Floriadehof kwam wonen, zag de situatie er anders uit. De buitendeuren waren toen nog niet open. Jessica Jongmans herinnert zich die periode goed. "Meneer was ongelukkig en onrustig. Hij wilde naar huis en voelde zich beperkt. We zijn daarom gaan kijken naar zijn behoeften. Wat maakt meneer gelukkig? Het antwoord was eigenlijk heel duidelijk: vrijheid."

Meneer Vollebregt werd boos en geagiteerd als hij niet naar buiten kon. Dat was begrijpelijk voor iemand die zijn hele leven gewend was geweest om zijn eigen keuzes te maken. "Vrijheid, dat was zo klaar als een klontje," zegt Jessica. "Hij doet graag



Meneer Vollebregt
en Jessica.

Zo komt meneer Vollebregt tegenwoordig regelmatig terug met zelf geplukte bosjes bloemen,” lacht Jessica.

Meer eigen regie, meer kwaliteit van leven

Volgens Jessica laat het verhaal van meneer Vollebregt precies zien waarom het Open Deuren-beleid zo belangrijk is. “Mensen komen vanuit hun eigen huis naar ons toe. Dan is het best bijzonder als wij ineens gaan bepalen wat wel en niet mag. Door bewoners meer eigen regie te geven, behouden ze hun eigenwaarde en vrijheid.”

Dat was ook voor medewerkers wennen. “Wij vonden het in het begin spannend. En familieleden soms ook. Zij kennen vaak nog het traditionele beeld van een verzorgingshuis met gesloten deuren. Het is een landelijke beweging. Het vraagt uitleg, omdenken en geduld.” Maar de voordelen ziet ze elke dag terug. “Het is simpelweg menswaardiger. Bewoners kunnen vaak nog heel goed aangeven wat ze willen. Zo kunnen ze blijven genieten van het leven dat ze hebben.”

Ken de mens achter de bewoner

Voor Jessica zit daar misschien wel de belangrijkste les in. “Levensverhalen zijn ontzettend belangrijk. Je moet weten wie iemand is, en wat iemand belangrijk vindt.” Bij meneer Vollebregt bleek dat antwoord eenvoudig: vrijheid, avontuur en buiten zijn.

Vandaag de dag voelt hij zich thuis in Floriadehof. Samen met zijn vrouw maakt hij dagelijks fietstochten op zijn eigen driewieler, die veilig bij de locatie staat gestald. Daarnaast is hij regelmatig op de hometrainer te vinden en blijft hij actief meedoen aan activiteiten zoals wandelen en klaverjassen.

Zelf vat hij het leven graag samen in één zin: “Ik ben een levensgenieter. En het mooiste wat er is? Vrijheid.”

dingen zelfstandig en wil zelf bepalen wanneer hij naar buiten gaat.”

Maatwerk voor iedere bewoner

Binnen het Open Deuren-beleid van Cardia gaat het om maatwerk. Voor iedere bewoner wordt gekeken wat mogelijk is en welke ondersteuning daarbij nodig is. “We stellen niet de vraag of iemand naar buiten mag,” legt Jessica uit. “We kijken of iemand dat wil en wat daarvoor nodig is.”

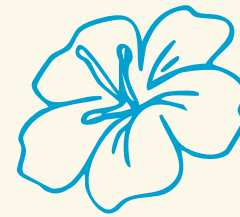
Bij meneer Vollebregt zijn daarom verschillende disciplines betrokken. De ergotherapeut en fysiotherapeut bespreken met meneer Vollebregt of het verkeersveilig genoeg is om op pad te gaan.

Ook kreeg hij een GPS-horloge. “We kunnen hem bellen als het eten klaarstaat of als we contact met hem willen hebben,” vertelt Jessica. “In het begin keek ik regelmatig waar hij was, maar dat werd al snel minder. Het vertrouwen groeide vanzelf.”

Een wereld van verschil

De effecten waren vrijwel direct zichtbaar. “Eigenlijk meteen,” zegt Jessica. “Hij genoot er helemaal van.” Waar eerst onrust, frustratie en somberheid zichtbaar waren, kwamen nu ontspanning en plezier terug.

“Wat me het meest opviel was de rust. Hij werd vrolijker, meer ontspannen en de onrust verdween. Meneer wandelt ook graag, dat doet hij zelfstandig.



Verlangen naar het leven

Tijdens een huiskamerviering in Landscheiding lazen we een stukje uit het Bijbelboek Hooglied. Een vrouw verlangt naar haar geliefde. Ze ligt er zelfs 's nachts wakker van. We lazen ook woorden uit Psalm 63 over een lichaam dat verlangt naar water in een dor en dorstig land.

Als we over geloven denken, is verlangen misschien niet het eerste woord dat bij ons opkomt. Toch staan juist deze woorden in de Bijbel. Misschien omdat geloven niet losstaat van het gewone leven. Het hoort niet alleen thuis in de kerk op zondag, maar juist ook in alles wat ons iedere dag bezighoudt.

Tijdens de viering ging het daarom niet alleen over Bijbelteksten, maar ook gewoon over het leven. Over samen een kopje theedrinken. Over een bewoner die per ongeluk zijn kopje laat vallen en meteen zegt: “Zo, dat hoeven we niet meer op te drinken.” We moesten er allemaal om lachen. Het zijn van die onverwachte momenten die een gewone dag ineens kleur geven.

Het leven kent ook andere momenten. Deze week zat ik bij een mevrouw die net had gehoord dat haar partner was overleden. Ze kon het gewoon niet geloven. Haar hele wereld stond op zijn kop.

Op zulke momenten kan het verlangen naar het leven bijna verdwijnen. Verdriet en gemis kunnen alles overschaduwen. Toch zie ik in mijn werk steeds weer hoe er, soms heel voorzichtig, iets van leven en verbinding voelbaar wordt. In een glimlach, een hand die wordt vastgehouden of een stil gesprek. Heel even is er het gevoel dat we niet alleen zijn. Alsof God dichtbij is.

Misschien is een ode aan het leven juist niet dat alles mooi of gemakkelijk is. Misschien begint die ode juist in het blijven zien van die kleine momenten waarop liefde, verbondenheid en hoop zich, soms heel voorzichtig, weer laten zien.

Marc Altena
Geestelijk verzorger Landscheiding



Samenwerken met naasten

Samen kom je verder

Naasten kennen een bewoner vaak al een leven lang. Daarom zijn zij een onmisbare partner in de zorg. Beate Smits, coördinator informele zorg in Landscheiding, ziet iedere dag hoe waardevol die samenwerking is. "Als je elkaar echt leert kennen en naar elkaar luistert, ontstaat er ruimte voor betere zorg én voor waardevolle momenten samen."

Beate vertelt dat haar werk als coördinator informele zorg geen dag hetzelfde is. "Ik kan er wel uren over praten", grapt ze. "Informele zorg gaat over alle zorg en aandacht die onbetaald is en niet gedaan wordt door zorgmedewerkers", legt Beate uit. "Denk aan ondersteuning door partners, mantelzorgers, familieleden, vrienden, burens en vrijwilligers." Een deel van haar tijd is ze bezig met het werven en koppelen van vrijwilligers. "Ik wil dat vrijwilligers zich welkom voelen en met plezier naar Cardia komen. Als een vrijwilliger op de juiste plek zit, profiteert iedereen daarvan: de bewoner, de vrijwilliger, collega's en vaak ook de naasten van onze bewoners."

Eigen ervaring

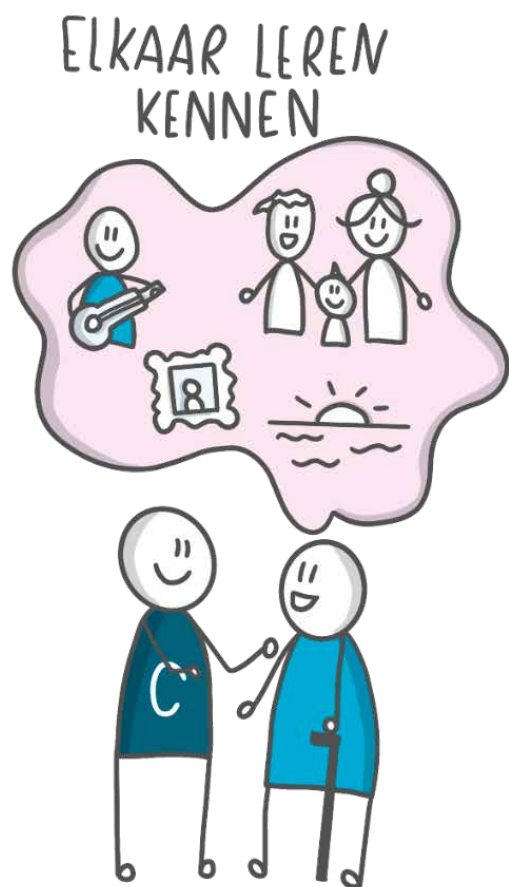
Naast haar werk met vrijwilligers zet Beate zich in voor een goede samenwerking met naasten en mantelzorgers. Dat vindt ze belangrijk, omdat zij uit eigen ervaring weet hoeveel verschil die samenwerking kan maken. "Vier jaar geleden werd mijn moeder ernstig ziek. Samen met mijn broer zorgde ik al langere tijd voor haar," vertelt Beate. Toen haar moeder in het ziekenhuis werd opgenomen, moesten ze de zorg ineens uit handen

geven. "Dat vond ik heel moeilijk. Ik wilde graag voor mijn moeder blijven zorgen, en ik had ook het gevoel dat er niet altijd naar ons werd geluisterd. Terwijl wij haar als geen ander kenden."

"Ik vind het belangrijk dat naasten zich gehoord voelen"

Dat veranderde toen een verpleegkundige het gesprek met hen aanging. "Ze zei: 'Ik zie een andere mevrouw dan op de dag van opname. Kun je mij vertellen wat jullie zien en waar jullie je zorgen over maken?' Dat moment vergeet ik nooit meer. Ik voelde me echt gehoord." Die ervaring veranderde haar kijk op samenwerken met naasten van onze bewoners. "Ik beseftte hoe belangrijk het is om naasten vanaf het begin te betrekken. Zij kennen de bewoner vaak al een leven lang. Wij als medewerkers bij Cardia brengen onze zorgkennis mee. Door de kennis van de naasten en de zorgkennis samen te brengen, kunnen we de begeleiding en ondersteuning beter afstemmen op wat iemand écht nodig heeft."





Een warm welkom

Om die samenwerking vanaf het begin goed op te bouwen, werkt Cardia sinds februari met het 'Warm Welkom'. Wanneer een nieuwe bewoner verhuist naar Cardia, voeren de eerstverantwoordelijk verzorgende (EVV'er) en de coördinator informele zorg samen een kennismakingsgesprek.

"Samen met de bewoner en de naasten kijken we eerst naar de wensen en mogelijkheden. Wat kan en wil de bewoner graag zelf blijven doen? Het is belangrijk dat bewoners zoveel mogelijk de regie over hun eigen leven behouden. Daarna kijken we samen naar het netwerk rondom de bewoner. Wie zijn belangrijk voor iemand? Hoe gaat het met hen? Zijn ze misschien overbelast? En wat willen en kunnen zij blijven betekenen?" vertelt Beate.

"Dat betekent niet dat naasten automatisch zorg-taken krijgen. We gaan echt niet aan iedereen vragen om te helpen met douchen of iemand naar

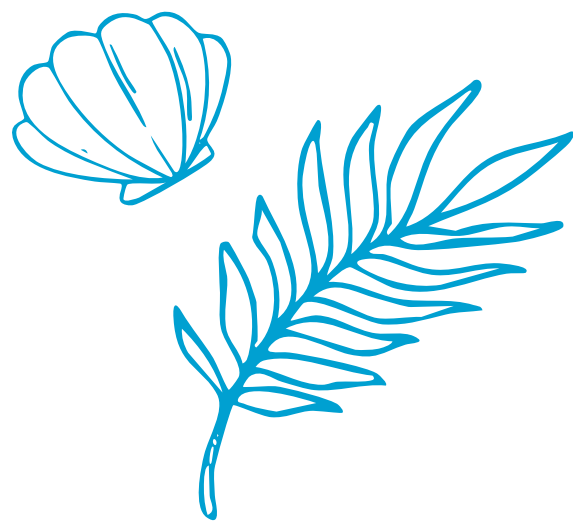
bed te brengen. Samen kijken we naar wat past bij de bewoner én het netwerk. Voor de één is dat samen koffiedrinken of de bewoner een dagje mee naar huis nemen. Voor een ander is dat af en toe koken op de huiskamer, ondersteunen bij het ontbijt of samen de krant lezen met een buurtgenoot. Alle hulp, groot of klein, is van waarde."

Nieuwe bewoners vullen daarnaast een vragenlijst in over hun leven, interesses en gewoonten. De eerste zes weken nemen verschillende collega's uitgebreid de tijd om de bewoner te leren kennen. Daarna wordt samen het zorgleefplan opgesteld. "Mijn ideaalbeeld is dat alle betrokken collega's, samen met de bewoner en de naasten, optrekken als één team."

Onderdeel van het team

Voor Beate is één ding duidelijk geworden door de ervaring met haar moeder: goede zorg maak je niet alleen. "Mijn moeder is uiteindelijk overleden, maar ik kijk met een warm gevoel terug op haar laatste periode. Vanaf het moment dat we echt gingen samenwerken, voelde ik me geen toeschouwer meer, maar onderdeel van het team rondom mijn moeder. Er werd gevraagd wat zij zou willen en wat wij zagen. Dat maakte, ondanks het verdriet, een wereld van verschil."

Dat is precies waar Beate zich bij Cardia iedere dag voor inzet. "Als we elkaar vertrouwen, naar elkaar luisteren en gebruikmaken van elkaars kennis, ontstaat er iets heel moois. Samen kom je verder."



Ciao bella! Het leven vieren in Hof van Kerstanje

In Hof van Kerstanje staat 'gewoon samenleven' voorop. Bewoners richten hun dagen zoveel mogelijk zelf in. Als het nodig is met begeleiding en ondersteuning van onze medewerkers. Zij kennen alle bewoners in Hof van Kerstanje en zorgen ervoor dat de bewoners hun leven kunnen leiden zoals ze zelf willen. Daarbij is de samenwerking met vrijwilligers en familieleden onmisbaar. Zij zijn onderdeel van de gemeenschap die het wonen in Hof van Kerstanje zo plezierig maakt.

Op sommige dagen wordt het leven een beetje extra gevierd. Zoals tijdens de Italiaanse middag in juni. De creatievelingen gingen aan de slag met het versieren van Italiaanse maskers. Vrijwilligers Jolanda en Carla kwamen langs met mooie Venetiaanse jurken. De dames die dat wilden, konden zo'n prachtige jurk aantrekken en werden op de foto gezet.

De dag eindigde natuurlijk met een Italiaanse maaltijd: pasta bolognese! Daarna was het tijd voor een optreden van de Italiaanse zanger Rudy Scafili. De voetjes gingen van de vloer en er werd zelfs in het Italiaans meegezongen. Het was weer een geweldige dag waar nog lang aan teruggedacht zal worden!



Kennismaken met Hof van Kerstanje?

Wilt u ook een keer sfeer proeven in Hof van Kerstanje? U bent van harte welkom om kennis te maken. Neem gerust contact op met ons Klantenbureau via 070 8008 888 of klantenbureau@cardia.nl voor meer informatie of een rondleiding.

Het Breeje Hof is bijna klaar!

Nieuwe locatie opent begin 2027

Het Breeje Hof, de nieuwe locatie van Cardia in 's-Gravenzande, is bijna klaar. Deze woonzorglocatie voor mensen met dementie wordt gebouwd in de nieuwbouwwijk Waelpolder. In december wordt het gebouw opgeleverd. De eerste bewoners kunnen begin februari 2027 hun intrek nemen in Het Breeje Hof.

Naast 64 zorgappartementen voor ouderen met dementie, telt Het Breeje Hof ook zes huurwoningen op de begane grond. Deze woningen zijn bedoeld voor ouderen die zorg ontvangen vanuit het Volledig Pakket Thuis. Twee van deze woningen zijn speciaal geschikt voor echtparen met een zorgvraag.

Kijken naar wat iemand kan en wil

Het Breeje Hof is speciaal bedoeld voor mensen met een indicatie voor dementiezorg. Het wordt een echt thuis voor de toekomstige bewoners. Zij kunnen er wonen zoals zij zelf willen. Cardia werkt vanuit positieve gezondheid: de mens staat voorop, niet de diagnose. We kijken naar wat iemand kan en wil.

Op elke etage is een ruim balkon.

Ook in Het Breeje Hof draait het om het welbevinden en de kwaliteit van leven van de bewoners. Waarbij zij natuurlijk de behandeling en zorg krijgen die ze nodig hebben.

Eén huis, één team

Bewoners van Het Breeje Hof wonen niet op een afdeling, maar in het hele huis. Het dagelijks leven, samen eten, elkaar ontmoeten en zelf dingen blijven doen: dit alles gaat zoveel mogelijk door zoals men dat gewend was. Bewoners behouden regie over hun eigen leven en dagindeling. En dat in een vertrouwde en hechte omgeving waar saamhorigheid en herkenbaarheid voorop staan.

Het uitzicht vanaf de vierde etage.



Het Breeje Hof is bijna klaar.

Ook de medewerkers werken in het hele huis. Zij kennen alle bewoners en werken samen als één team voor de zorg, het welzijn en de ondersteuning van de bewoners. Zo wordt Het Breeje Hof een fijne en inspirerende plek om te wonen én te werken.

Aanmelden is nu al mogelijk!

In Het Breeje Hof bieden wij verschillende vormen van ondersteuning, afhankelijk van de zorgindicatie. Mensen met een VV05- of VV07-indicatie kunnen zich aanmelden voor een zorgappartement in Het Breeje Hof. De huurwoningen op de begane grond zijn beschikbaar voor mensen met een VV04-indicatie of hoger. Informeer bij ons Klantenbureau naar de mogelijkheden.

Informatiebijeenkomst op 26 september

Wilt u meer weten over Het Breeje Hof, het wonen in deze nieuwe locatie en nader kennismaken met Cardia? Bezoek dan onze informatiebijeenkomst op zaterdag 26 september. Ook verwijzers zijn van harte welkom.

De bijeenkomst is van 14:00 tot 15:30 uur in de Noorderkerk, Langestraat 130 in 's-Gravenzande.

Wilt u deze bijeenkomst bijwonen?

Meld u dan even aan bij ons Klantenbureau via 070-8008 888 of klantenbureau@cardia.nl.

Meer weten over wonen of werken in Het Breeje Hof?

De medewerkers van ons Klantenbureau staan voor u klaar! Zij gaan graag met u in gesprek over de mogelijkheden voor het wonen in Het Breeje Hof. Neem gerust contact met hen op via 070-8008 888 of klantenbureau@cardia.nl.

U kunt ook een kijkje nemen op onze website om een impressie te krijgen van Het Breeje Hof. Scan de QR code of ga naar www.cardia.nl/wonen/hetbreejehof-in-ontwikkeling.

Voor meer informatie over werken in Het Breeje Hof kunt u terecht op www.werkenbijcardia.nl/vacatures/nieuwe-locatie-het-breeje-hof. Of neem contact op met onze collega's van recruitment via werken@cardia.nl.



Logeerszorg bij Tabitha

Een warm welkom voor tijdelijke gasten

Even op adem komen, terwijl een naaste in vertrouwde handen is. Dat is de gedachte achter logeerszorg bij Tabitha. Sinds kort kunnen ouderen die thuis wonen tijdelijk verblijven bij Cardia. Bijvoorbeeld wanneer een mantelzorger moet herstellen van een operatie, op vakantie gaat of even ruimte zoekt om op te laden.

Voor mantelzorgers betekent dat rust en de mogelijkheid om weer even op te laden. Voor logés biedt het een veilige, gastvrije omgeving waar zij de zorg en aandacht krijgen die zij nodig hebben. De eerste ervaringen laten zien hoeveel verschil een tijdelijk verblijf kan maken.

Een plek waar je je snel thuis voelt

Michelle de Kuijper, coachend verpleegkundige in Tabitha, begeleidt de logés en ondersteunt het team dat bij de logeerszorg betrokken is. Zij werkt inmiddels dertien jaar bij Cardia. "Ik ben ooit begonnen als helpende en heb me binnen Cardia ontwikkeld tot coachend verpleegkundige.



Michelle bij de voordeur van de logeerkamer.

Het werken met ouderen blijft bijzonder. Hun dankbaarheid, de verhalen van vroeger en vaak ook hun humor maken het werk ontzettend waardevol."

Rust voor mantelzorgers

Volgens Michelle voorziet logeerszorg in een duidelijke behoefte. "Veel mantelzorgers zorgen jarenlang intensief voor hun partner, ouder of naaste. Dat doen ze met liefde, maar het vraagt ook veel. Logeerszorg geeft hen de ruimte om even op adem te komen, terwijl ze weten dat hun naaste goed wordt verzorgd."

Dat ziet zij terug in de praktijk. Sommige mantelzorgers hebben behoefte aan rust na een drukke periode, anderen gebruiken de logeerszorg wanneer zij zelf medische zorg nodig hebben of op vakantie gaan. "Rust voor de mantelzorger is uiteindelijk ook goed voor degene die verzorgd wordt."

Van spanning naar vertrouwd

Een van de eerste gasten die gebruikmaakte van de logeerszorg was een meneer wiens vrouw een operatie kreeg. Meneer kon vanwege Alzheimer niet alleen thuisblijven. Zijn dochters gingen daarom op zoek naar een oplossing en kwamen uit bij Tabitha. In het begin vonden zij het spannend. "Je weet niet goed wat je kunt verwachten", vertelt een van de dochters. "We vroegen ons af of onze vader zich wel prettig zou voelen en of hij zijn draai zou kunnen



De logeerkamer in Tabitha is van alle gemakken voorzien.

vinden." Die zorgen verdwenen al snel. "Vanaf het eerste moment werden we heel warm ontvangen. Er werd echt de tijd genomen om kennis te maken. Binnen een week had onze vader al vrienden gemaakt op de afdeling en voelde hij zich zichtbaar op zijn gemak. Dat gaf ons als familie veel rust."

"Het is een enorme geruststelling om te zien hoe fijn onze vader het hier heeft"

Na zijn eerste verblijf van een week ging meneer weer naar huis. Niet veel later kwam hij opnieuw logeren. "Hij wilde graag terugkomen. Dat zegt eigenlijk alles. Voor ons is het een enorme geruststelling om te zien hoe fijn hij het heeft."

Een warm welkom

Wanneer een logé voor het eerst aankomt bij Tabitha, staat persoonlijke aandacht centraal. De logé wordt ontvangen, krijgt een rondleiding en maakt kennis met de afdeling en de medewerkers. "We willen dat mensen zich meteen welkom voelen", vertelt Michelle. "We leggen rustig uit hoe alles werkt, bespreken welke zorg iemand nodig heeft en laten zien welke mogelijkheden er zijn." Logés kunnen deelnemen aan activiteiten op de afdeling of in het Grand Café van Tabitha. Ook kunnen zij genieten van de gezellige huiskamers of, bij mooi weer, van de prachtige binnentuin. "Wat onze logeerszorg bijzonder maakt, is dat mensen echt onderdeel worden van het dagelijks leven binnen Tabitha. Ze kunnen meedoen waar ze willen, maar niets moet."



Trots op wat samen is bereikt

Voor de start van de logeerszorg moest veel worden geregeld. Niet alleen praktisch, maar ook binnen de teams. "Collega's vonden het in het begin spannend, omdat er natuurlijk extra zorg bij komt", vertelt Michelle. "Daarom vond ik het belangrijk om goed naar hen te luisteren en ervaringen steeds samen te evalueren." Daar kijkt zij met trots op terug.

"Het mooiste vind ik dat collega's zich gehoord voelen en dat we dit echt met elkaar hebben neergezet." Ook de reacties van logés en familieleden bevestigen dat het harde werk de moeite waard is geweest. Sommige familieleden kwamen zelfs terug met een doosje chocolade om het team te bedanken voor de goede zorg.

Vooruitkijken

Michelle hoopt dat meer mensen de weg naar logeerszorg weten te vinden. "Mensen hebben soms nog een bepaald beeld van een verpleeghuis. Dat begrijp ik wel. Maar een tijdelijk verblijf kan juist veel rust bieden, zowel voor de logé als voor de familie." Ook voor de toekomst ziet zij mogelijkheden. "Ik hoop dat logeerszorg verder kan groeien binnen Cardia. We merken dat er behoefte aan is en de ervaringen zijn tot nu toe heel positief."

Als zij de betekenis van logeerszorg in één zin moet samenvatten, hoeft Michelle niet lang na te denken: "Voor mantelzorgers betekent het rust, voor logés een veilige en fijne plek waar zij tijdelijk goed zijn ondergebracht."

Wilt u meer weten over logeerszorg?

Scan de QR-code of neem gerust contact op met het Klantenbureau. Wij beantwoorden graag uw vragen en denken met u mee. Mail: klantenbureau@cardia.nl of tel. 070 8008 888



De rolstoelfiets vergroot je horizon

Een ritje door de duinen, de wind door je haren en herinneringen ophalen aan vroeger. Voor veel bewoners is dat niet meer vanzelfsprekend. Dankzij een gulle donatie van de familie van een oud-bewoonster én een bijdrage van het Vriendenfonds heeft De Thuishaven sinds kort een rolstoelfiets. Een aanwinst die bewoners weer in beweging brengt. Stef Beun, voorzitter van het Vriendenfonds, ging speciaal voor het Cardia magazine in gesprek met Sam, beweegagoog in De Thuishaven.

Sam Hoogerheide weet als geen ander hoeveel bewegen kan betekenen. Sinds oktober werkt hij bij Cardia, nadat hij zijn opleiding Sport & Bewegen aan het ROC Mondriaan afrondde. Voor zijn afstudeerstage reisde hij naar Bali, waar hij werkte op een school voor kinderen met een beperking. "Ik zag daar hoeveel schaamte sommige ouders voelden om hun kind mee te laten doen aan beweegactiviteiten", vertelt Sam. "Maar zodra die drempel was verdwenen, zag je hoeveel plezier en zelfvertrouwen het bewegen gaf."

Zijn ervaringen op Bali nam hij mee naar Cardia. "Ook ouderen ervaren soms een drempel. Ze denken dat ze niet meer mee kunnen doen of durven niet. Dan is het belangrijk om eerst vertrouwen op te bouwen. Met geduld, een positieve houding en een beetje humor kom je heel ver." Dat ziet hij ook terug bij een bewoonster die moeilijk loopt. Na meerdere

Cor is een groot wielervriend en fan van Eddy Merckx. Hij vroeg Sam of hij met behulp van AI een foto kon maken waarop zij samen op de foto staan. Natuurlijk kon dat. Het resultaat ziet u hiernaast.



gesprekken besloot zij toch mee te doen aan de beweegochtend. Inmiddels komt ze iedere week en oefent ze daarnaast individueel met Sam. "Dat zijn de momenten waar je het voor doet."

Weer op pad

Voor dit interview staat bewoner Cor Vrolijk al klaar voor een ritje. Hij is geboren en getogen in Duindorp en wordt dit najaar 95 jaar. Hij is afhankelijk van een elektrische rolstoel, maar dankzij de rolstoelfiets kan hij weer genieten van een tocht door Scheveningen.

De rolstoel wordt vastgezet op de rolstoelfiets, de veiligheidsgordel gaat om en na een enthousiast "hoera!" met de armen in de lucht vertrekken Sam en Cor. Cor houdt van buiten zijn en van de natuur. Tijdens zijn eerste rit fietsten ze door de duinen

richting Duindorp. Onderweg merkte Sam op dat de duinen binnenkort wel weer groen zouden worden. "Dat gaan we elke maand controleren," zei Cor lachend. Het bleek een afspraak waar Sam niet meer onderuit kon. De twee delen inmiddels niet alleen de ritjes, maar ook veel humor. Juist dat maakt de uitstapjes zo waardevol.

Vrijheid en blijheid

Het thema van dit magazine is 'Ode aan het leven'. Wat betekent dat voor Sam? Hij hoeft niet lang na te denken: "Vrijheid en blijheid." Eigenlijk geldt dat ook voor Cor. Hij fietste vroeger veel en geniet er zichtbaar van om weer op pad te kunnen. De rolstoelfiets brengt bewoners niet alleen van A naar B, maar geeft ook vrijheid, gesprekken en mooie herinneringen terug.

Helpt u mee?

Met een gift aan het Vriendenfonds kunnen we bijzondere wensen en projecten voor bewoners mogelijk maken, zoals de rolstoelfiets. Wilt u bijdragen aan een specifiek doel in één van de locaties van Cardia? Dat kan. Scan de QR-code en help mee om het leven van onze bewoners nóg mooier te maken.



Startzorg: meer tijd voor wat echt telt

Een intake invullen voordat de wijkverpleegkundige langskomt? Bij Cardia kan dat inmiddels met Startzorg. Deze digitale intake helpt cliënten om alvast na te denken over hun situatie, wensen en mogelijkheden. Het resultaat: minder administratie, betere zorgplannen en meer tijd voor het échte gesprek.

Sinds een paar maanden werkt Cardia in de wijkverpleging met Startzorg. Via deze online tool vullen cliënten vooraf zelf informatie in over hun gezondheid, dagelijkse activiteiten, ondersteuningsbehoefte en hun sociale netwerk. Ook wordt gekeken naar wat iemand zelf kan doen, welke steun er vanuit familie of vrienden beschikbaar is en welke zaken eventueel digitaal geregeld kunnen worden.

De voordelen van Startzorg

Wijkverpleegkundigen besteden veel tijd aan administratie. Dat is al jarenlang een uitdaging in de thuiszorg. Bovendien werkten we bij Cardia tot voor kort met een systeem dat het werkproces niet goed ondersteunde. Daardoor moesten medewerkers veel losse handelingen doen om alle administratie afgerond te krijgen, met veel klikken door het digitale zorgdossier heen.

“Met Startzorg is dat verleden tijd”, vertelt projectmanager Onno Keinhorst. “En het mooie is: er is niet alleen veel minder administratie nodig, ook de kwaliteit van de zorg wordt beter. De vragen die in de digitale intake ingevuld worden door de cliënt, passen helemaal bij het denkproces van de wijkverpleegkundige waarmee hij of zij de gezondheidssituatie van de cliënt beoordeelt. Daardoor worden ook de zorgplannen duidelijker en beter opgebouwd.” Alles bij elkaar maakt dit het werk niet alleen minder belastend voor de thuiszorgmedewerkers, maar ook aantrekkelijker, stelt Onno. “De wijkverpleegkundige kan de dingen doen waarvoor hij of zij is opgeleid. We gaan het gebruik van Startzorg verder optimaliseren, maar zien nu al dat het hele zorgproces verbetert door het gebruik van Startzorg.”

Startzorg in de praktijk

Sinds kort krijgt elke nieuwe thuiszorgcliënt van Cardia de digitale vragenlijst van Startzorg als digitale

intake. Als de vragenlijst is ingevuld, gaat de wijkverpleegkundige of casemanager op huisbezoek. Wijkverpleegkundige Scott vertelt dat hij nu meer tijd heeft om in gesprek te gaan. “Vroeger moest ik veel gegevens zelf invoeren. Dankzij Startzorg is veel belangrijke informatie al beschikbaar als ik voor het eerst op bezoek kom. Het gesprek kan dan direct gaan over wat voor de cliënt echt belangrijk is”, vertelt hij. “Dat zorgt voor een gerichte indicatie en een zorgplan dat beter aansluit bij de situatie van de cliënt. En het scheelt mij veel administratietijd.”

Meer overzicht voor mantelzorgers

Niet alleen professionals ervaren voordelen. Ook mantelzorgers geven aan dat de digitale intake helpt om beter inzicht te krijgen in de situatie van hun naaste.

“Startzorg is een fijne manier van werken”, vindt een mantelzorger. “De vragen in deze digitale intake lieten

me nadenken over onderwerpen waar ik eigenlijk nog niet eerder bij had stilgestaan. Bovendien kreeg ik zelf een veel completer beeld van de situatie van mijn moeder.”

Startzorg is dus méér dan een administratief hulpmiddel. Het ondersteunt cliënten en hun netwerk om samen bewust te kijken naar wat nodig is om zo zelfstandig mogelijk te blijven functioneren.

Ruimte voor wat er écht toe doet

Dankzij het gebruik van Startzorg ontstaat meer ruimte voor persoonlijke aandacht. Tegelijkertijd verbetert de kwaliteit van zorg. Zo blijkt Startzorg een innovatie die echt werkt om de zorg slimmer te organiseren. Niet om het menselijke contact te vervangen, maar juist om ruimte te creëren voor wat er echt toe doet: het gesprek met de cliënt en passende zorg die aansluit bij het leven en de wensen van de cliënt.



Ode aan de liefde

Mevrouw Broeders schrijft gedichten over het leven

Largó Junior Kofalvi maakte twee jaar geleden de overstap van de spoedeisende zorg in het ziekenhuis naar een baan als huishoudelijke hulp bij Cardia. Mevrouw Ardina Broeders is één van zijn 13 cliënten. Sinds januari komt Largó elke dinsdagmiddag bij haar langs voor het zwaardere huishoudelijk werk. Inmiddels hebben mevrouw Broeders en Largó een speciale band. “Ik mag haar Ardina noemen”, vertelt Largó. Largó kreeg zelfs als één van de eersten een exemplaar van de dichtbundel ‘Ode aan de liefde’ die mevrouw Broeders onlangs in eigen beheer uitbracht. Daar wilden wij natuurlijk meer van weten...

“Ik was een jaar of 35 toen ik mijn eerste gedichten schreef”, vertelt Ardina Broeders in haar gezellige appartement met prachtig uitzicht op het Westland. “Mijn gedichten gaan vooral over het leven. Over grote momenten in mijn persoonlijke leven die veel impact op mij gemaakt hebben. Maar ook over kleine dingen, ontmoetingen of de natuur.”

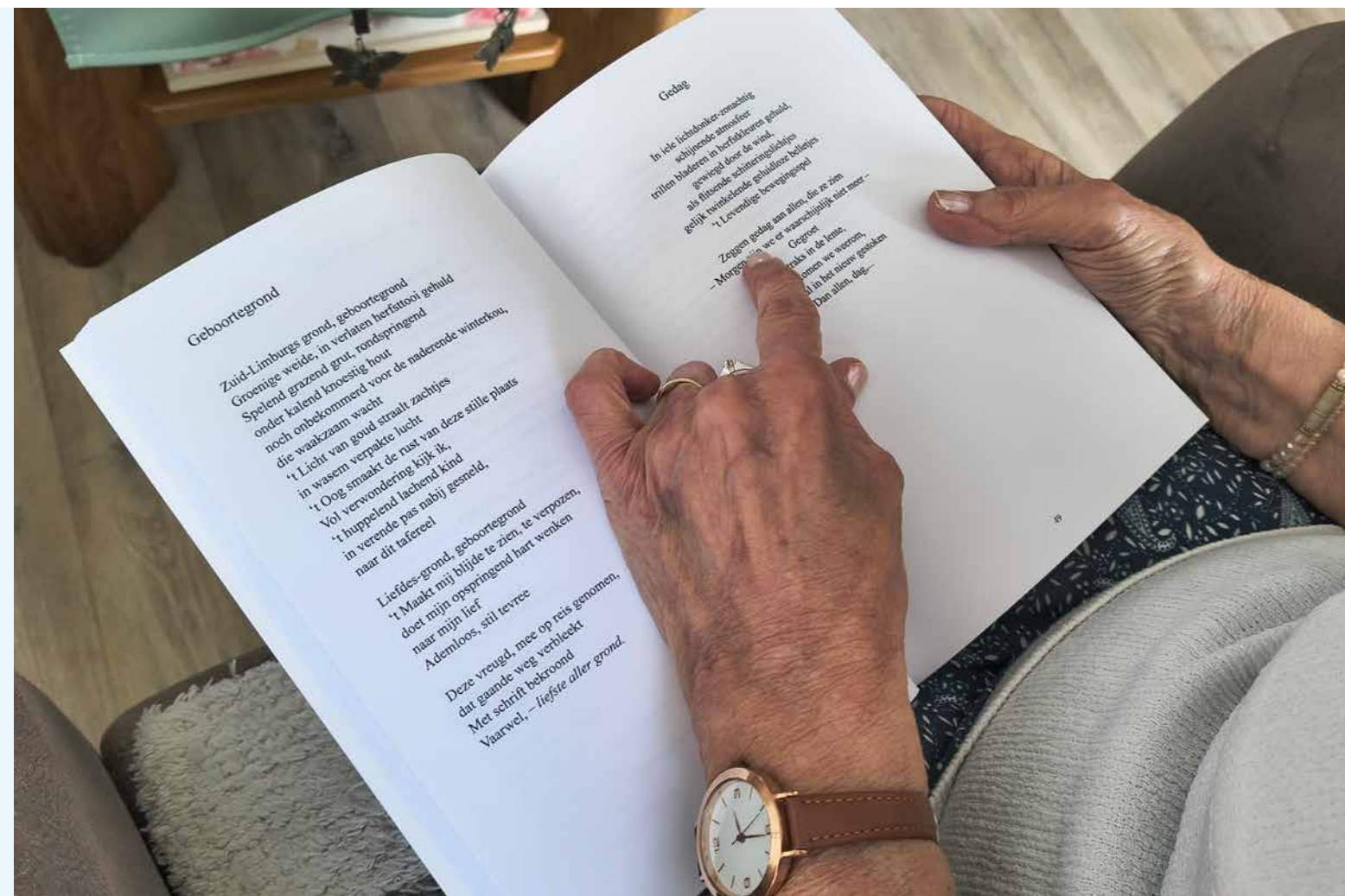


Gedichten met emotie

Dit voorjaar verscheen de dichtbundel ‘Ode aan de liefde’ van Ardina AC, zoals mevrouw Broeders zich als dichter noemt. AC zijn de voorletters van haar andere twee voornamen. Largó was de tweede persoon die een exemplaar van de dichtbundel kreeg. “Ik heb het in één avond uitgelezen en vind het prachtig! In elk gedicht zit zoveel emotie. Ik zie het als een soort reis door het leven van Ardina, of als een blijvende herinnering aan haar leven.”

“Ik vind de gedichten prachtig, er zit zoveel emotie in”

Ardina vertrouwt ons toe hoe zij haar gedichten schrijft. “Ieder mens heeft weleens te maken met moeilijke periodes, waarbij je met jezelf in de knoop zit of bij jezelf te rade moet gaan. Bij mij uit zich dat in het schrijven van een gedicht. Dat gaat dan eigenlijk



vanzelf. Ik heb geen speciale inspiratiebronnen of iets dergelijks. Soms gebeurt er iets, of ik zie iets dat me raakt. Dan begin ik gewoon te schrijven en dan gaat het verder vanzelf.”

Verwondering over de natuur

Ze pakt de bundel ‘Ode aan de liefde’ erbij en draagt een paar gedichten voor. De gedichten zijn heel beeldend en inderdaad vol emotie. Het gedicht over haar laatste bezoek aan haar zieke zusje bijvoorbeeld. Of de herinnering aan een overleden dansvriendin. Maar ook een gedicht over hoe het herfstlicht danst in de blaadjes van bomen is prachtig. “Veel mensen zien die dingen niet eens”, zegt Ardina. “Ze zijn druk met van alles. Zelf kan ik me vaak verwonderen over de natuur.” Ook dat is te zien in de dichtbundel. Op verschillende pagina’s zijn mooie natuurfoto’s geplaatst, die Ardina zelf gemaakt heeft.

Ode aan de liefde zelf lezen?

Heeft u belangstelling om de dichtbundel ‘Ode aan de liefde’ zelf te lezen? Neem dan contact met ons op! Stuur een mail naar communicatie@cardia.nl. Wij overleggen dan met mevrouw Broeders over de beschikbaarheid van haar dichtbundel.

Een goed stel

Uit alles blijkt dat Ardina een rustige en beschouwende vrouw is. Zij moest daarom best even aan Largó wennen toen hij voor het eerst bij haar kwam. Largó, van nature een wat drukker persoon, vertelt dat Ardina hem al tijdens de eerste afspraak vroeg om wat rustiger te zijn. “Ik ben drukte gewend, en houd daar ook wel van. Bij Ardina kan ik rustiger zijn. Ik vind het echt goed dat ze dat meteen heeft aangegeven. Daardoor zijn we nu zo’n goed stel”, vindt Largó.

“Ik vind het heel bijzonder dat ik een exemplaar van ‘Ode aan de liefde’ van haar heb gekregen”, vervolgt Largó. “Ik hoop dat nog meer mensen deze dichtbundel kunnen gaan lezen.” “Dan moet ik wel een tweede druk laten maken”, zegt Ardina. Largó vindt dat een goed idee. “Ik denk dat veel mensen geraakt zullen worden door de prachtige gedichten.”

Gedag

In iele lichtdonker-zonachtig
schijnende atmosfeer
trillen bladeren in herfstkleuren gehuld,
gewiegd door de wind,
als flitsende schitteringslichtjes
gelijk twinkelende geluidloze belletjes
't Levendige bewegingsspel

Zeggen gedag aan allen, die ze zien
- Morgen zijn we er waarschijnlijk niet meer -

Gegroet

Straks in de lente,
dan komen we weerom,
helemaal in het nieuw gestoken

Dan allen, dag....

Ardina AC

Ode aan het leven ... bij Cardia en elders op de wereld

De Centrale Cliëntenraad is altijd druk bezig om de belangen van de bewoners van de diverse locaties van Cardia te behartigen. Wij vinden het belangrijk dat ook in deze fase van het leven de bewoners het goed en leuk hebben; ook al is dat misschien niet altijd even gemakkelijk.

Het thema van dit magazine is 'ode aan het leven'. Prachtig, maar zeker niet altijd vanzelfsprekend. Dat merk ik onder andere in mijn werk voor een project in Guatemala van de Stichting Tess Unlimited.

Deze stichting regelt en verzorgt in Guatemala, een land in Zuid-Amerika, operaties voor kinderen en volwassenen met een zogenaamde hazenlip. Daarnaast verzorgt deze stichting ook voeding voor baby's, tandheelkundig werk, spraaklessen en psychologische ondersteuning. In Guatemala, één van de armste landen ter wereld, is deze hulp hard nodig. Er zijn veel dorpjes die overal ver vanaf zitten en waar de gezondheidszorg zeer te wensen over laat.

Sinds 2009 ben ik al heel wat keren, samen met mijn vrouw, in Guatemala geweest. We hebben de stichting daar zien groeien tot een geweldige organisatie vol met betrokken medewerkers en enthousiaste vrijwilligers. Voor de patiënten die geholpen worden begint een nieuwe fase van hun leven. Een baby die niet goed gevoed kan worden door de hazenlip kan na de operatie een nieuwe mooie toekomst tegemoet gaan met meer mogelijkheden.

Het zijn dit soort reizen en dit vrijwilligerswerk waardoor je je realiseert dat er veel landen in de wereld zijn waar "een ode aan het leven" niet vanzelfsprekend is; vaak is het meer een zaak van "overleven". Wat hebben wij het in Nederland dan goed! Natuurlijk, er zijn zaken die niet altijd goed gaan in ons land. Maar wij mogen ons gelukkig prijzen met de zorgmogelijkheden die er zijn, en de vele betrokken mensen in de zorg. Professionals en vrijwilligers. Iets om dankbaar voor te zijn!

Daarom mijn oproep: laten we vooral de focus houden op de mooie en goede dingen die er gebeuren. En samen blijven werken aan de zaken die verbeterd kunnen worden. Wat de CCR betreft blijven we bezig om de "Ode aan het Leven" voor u allen zo mooi mogelijk te maken en te houden.

Peter Olierook
Voorzitter CCR



Verborgen schatten: herinneringen, muziek en nieuwe vriendschappen

“Weet je wat zo ontzettend leuk is aan muziek? Muziek verbreedert.” Het is een vrolijke dinsdagmiddag in het ontmoetingscentrum in Wijkcentrum Mariahoeve. De activiteit van vandaag heet Verborgen Schatten. En al snel wordt duidelijk waarom.

Samen met de bezoekers duiken we in herinneringen van vroeger. Met muziek, verhalen en gedichten worden herinneringen opgehaald die soms jarenlang verborgen leken te zijn. Er wordt gelachen, gezongen, verteld en soms ook een traantje weggepinkt.

Verhalen die boven komen drijven

Het thema van de middag is ‘familie’. Onder begeleiding van medewerkers van Haags Ontmoeten worden herinneringen op een laagdrempelige en interactieve manier naar boven gehaald. Er wordt voorgelezen uit Wat ik nog weet van Annie M.G. Schmidt en al snel komen de verhalen los.

Een bezoeker vertelt over logeren bij ooms en tantes vroeger. Een andere bezoeker haakt daar direct op in en deelt weer eigen herinneringen. Zo ontstaat er een levendig gesprek waarin iedereen elkaar aanvult met verhalen uit hun jeugd.

Dat is precies de kracht van Verborgen Schatten. Door muziek, verhalen en herkenbare onderwerpen komen herinneringen naar boven die bezoekers vaak niet eerder met elkaar hebben gedeeld. Zo leren mensen elkaar steeds beter kennen en ontstaan er nieuwe verbindingen en vriendschappen.

Uit volle borst meezingen

Natuurlijk wordt er ook volop gezongen. Zodra de eerste tonen van M’n opa, m’n opa, m’n opa klinken, zingt bijna iedereen mee. Daarna volgen nog meer bekende liedjes, waaronder *Er wonen twee motten in mijn oude jas* en het vrolijke lied over *Pikketanissie*.

De muziek brengt veel teweeg. Herinneringen aan opa’s en oma’s komen boven. Een bezoeker vertelt dat haar oma altijd optimistisch was en dat zij dat positieve karakter van haar heeft meegekregen. Iemand anders herinnert zich hoe haar oma haar hielp bij het leren traplopen toen ze als kind moeite had met lopen. Zo blijkt muziek opnieuw een sleutel naar dierbare herinneringen.



Ruimte voor alle emoties

Niet alleen vrolijke herinneringen krijgen een plek. Soms brengt een lied ook verdrietige emoties naar boven. Een bezoeker raakt geëmotioneerd door een lied dat doet denken aan vroeger. Daar is alle ruimte voor. Juist dat maakt de middag zo bijzonder. Herinneringen mogen mooi zijn, maar ook ontroerend.

Zelfs een dansje

De gezelligheid van de muziek werkt aanstekelijk. “Ik krijg er bijna zin van om te dansen,” zegt een van de bezoekers. En waarom ook niet? Even later wordt er daadwerkelijk gedanst. Samen bewegen we op de muziek. De heren in het gezelschap steken twee grote duimen op. “Ontzettend gezellig,” klinkt het.

Muziek verbreedert

Aan het einde van de middag klinkt het prachtige Laet me van Ramses Shaffy. Een van de heren geniet zichtbaar. “Wat een grootheid was dat!” Een andere

bezoeker vat de middag misschien wel het mooist samen: “Weet je wat zo ontzettend leuk is aan muziek? Muziek verbreedert. En we hebben ontzettend genoten vandaag.”

Met die woorden sluiten we een warme middag af. Een middag vol verborgen schatten: herinneringen die werden gedeeld, nieuwe verhalen die werden ontdekt en ontmoetingen die mensen dichter bij elkaar brachten.

Ontmoeten, meedoen en samen een fijne dag beleven

Van zingen, bewegen en creatieve activiteiten tot een goed gesprek of een uitstapje: er is veel mogelijk in onze vier ontmoetingscentra. De ontmoetingscentra bieden een plek waar mensen elkaar ontmoeten, samen iets ondernemen en hun dag invullen op een manier die bij hen past.



Wilt u eens kennismaken met een ontmoetingscentrum van Cardia? Dat kan altijd vrijblijvend. Kom langs voor een kop koffie en ontdek samen met ons of het bij u past. Kijk voor meer informatie op <https://www.cardia.nl/onze-zorg/ontmoetingscentra> of neem contact op met het Klantenbureau van Cardia via 070 - 8008 888.



Onze vrijwilligers zijn goud waard!

In alle locaties van Cardia zijn vele vrijwilligers actief. Zij ondersteunen onze teams en bewoners op allerlei manieren. Er zijn wandelvrijwilligers, fietsvrijwilligers, kerkvrijwilligers, vrijwilligers die helpen bij activiteiten en zo kunnen we nog veel meer noemen. Dankzij de inzet van al deze mensen kunnen onze bewoners hun leven blijven leiden zoals zij willen en meedoen aan activiteiten die voor hen belangrijk zijn. Daarom zijn al onze vrijwilligers ontzettend waardevol voor Cardia.

Bedankmomenten

Deze zomer zijn in de verschillende locaties speciale bijeenkomsten gehouden om onze vrijwilligers in het zonnetje te zetten. Daarmee bedankten wij hen voor hun onmisbare rol bij Cardia.

In **Tabitha** werd er een high tea gehouden voor de vrijwilligers. Naast hapjes en drankjes was er ook een prachtig optreden van zangeres Babette. Na afloop kreeg iedereen een tasje met een verrassing mee naar huis.

De vrijwilligers van **Floriadehof** hadden een gezellige middag bij Zinn in winkelcentrum Rokkeveen. Daar kregen zij niet alleen koffie met gebak, maar ook een cadeaubon uitgereikt.

Onderwatershof trakteerde de vrijwilligers op een gezellige zomerse borrel op het terras. De vrijwilligers

werden letterlijk in het zonnetje gezet met heerlijke borrelhapjes, salades, saté en stokbrood, waar volop van genoten werd.

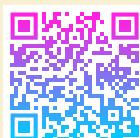
Ook in **Landscheiding** kregen de vrijwilligers allerlei lekker eten aangeboden. Aansluitend was er een muziekbingo verzorgd door "Leuk Amusement". En leuk amusement, dat was het...! De foto's spreken voor zich.

Maak ook het verschil als vrijwilliger!

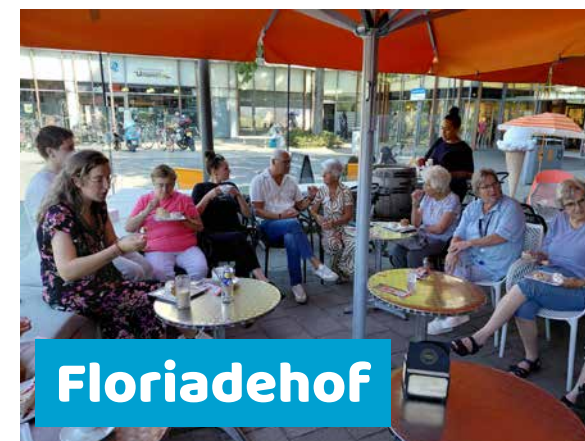
Lijkt het u leuk om iets voor een ander te betekenen? Met uw tijd, aandacht en enthousiasme kunt u het leven van onze bewoners en cliënten nét dat beetje mooier maken. Of u nu graag een praatje maakt, een spelletje speelt of een wandeling maakt, uw aanwezigheid betekent ontzettend veel voor onze bewoners, én voor onze teams.

Vrijwilligerswerk bij Cardia

Bij Cardia kunt u op verschillende manieren iets betekenen voor een ander. Op onze website leest u de mogelijkheden. Welk vrijwilligerswerk u ook kiest: u wordt onderdeel van een betrokken team en krijgt er veel waardering, dankbaarheid, nieuwe contacten en mooie momenten voor terug! Kijk op <https://www.werkenbijcardia.nl/vrijwilligerswerk> voor meer informatie.



Landscheiding



Floriadehof



Onderwatershof



Tabitha



Zee, duinen en herinneringen

“Als ik in de duinen ben, ben ik thuis.” Het is een zin die Teun Westerduin (90) meteen zegt als je hem vraagt wat de duinen voor hem betekenen. Hij groeide op in Duindorp, vlak bij zee, en zijn hele leven keerde hij steeds weer terug naar dezelfde plek. Zelfs zijn achternaam verwijst ernaar. “De duinen liggen in het westen,” vertelt hij lachend. “Westerduin dus.”

Een jongen uit Duindorp

Teun werd in 1936 geboren in een gezin met tien kinderen. Zijn jeugd stond in het teken van de zee, de visserij en het leven in Scheveningen. Maar ook de Tweede Wereldoorlog liet sporen na.

Na de oorlog was het namelijk gevaarlijk om zomaar de duinen in te gaan. Er lagen nog mijnen. Toch bleef hij de duinen bezoeken. “Ik liep met een grote boog om het gebied met mijnen heen,” vertelt hij lachend. “Gelukkig werd alles na verloop van tijd opgeruimd en kon ik er weer met de fiets naartoe.”

Al jong ontdekte Teun dat de natuur hem rust gaf. In de duinen kon hij genieten van de stilte, de ruimte en de schoonheid van het landschap.

Verhalenverteller van jongs af aan

Dat wat hem raakte, zette hij graag om in verhalen.

Op de lagere school bleek al dat hij talent had voor schrijven. Een meester las een opstel voor waar de leerlingen een verhaal over moesten maken. Teuns verhaal werd als beste gekozen. “Ik was een jaar of dertien. Vanaf toen wist ik dat ik graag schreef.”

Toch kwam het er jarenlang nauwelijks van. Het leven was druk. Werken stond voorop. “Werken, slapen en weer werken. Zo was het vroeger.”

De zee zit in zijn bloed

Net als veel mannen in Scheveningen ging Teun al jong de visserij in. Zijn voorouders deden dat ook. Sommige familieleden gingen al op negenjarige leeftijd mee naar zee. De verhalen van die vissers vindt hij indrukwekkend.

Hij vertelt over de bomschuiten die vroeger gebruikt werden. Over mannen die wekenlang op zee zaten,



Teun voor de muurschildering met de originele foto van zijn moeder als boetster.

onder zware omstandigheden werkten en sliepen in kleine ruimtes. Over de enorme netten van soms wel twee kilometer lang die midden op zee werden uitgezet en weer binnengehaald. “Onze voorouders hebben het zwaar gehad,” zegt hij.

Wanneer Teun na weken op zee thuiskwam, trok hij vaak de duinen in. Daar vond hij rust. “Ik kon daar uren zijn. Gewoon genieten van de natuur. Soms met iemand anders, maar vaak alleen.”

Gedichten vol herinneringen

Later in zijn leven begon Teun weer vaker te schrijven. Inmiddels heeft hij tientallen gedichten gemaakt. Sommige gaan over plekken die diepe indruk op hem maakten, zoals de Côte d’Azur, waar hij heeft gewerkt. De combinatie van zee, natuur en ruimte bracht hem direct terug naar zijn eigen liefde voor de kust.

Andere gedichten gaan over mensen. Over armoede en ongelijkheid in de wereld. Zijn kleinkinderen inspireerden hem bijvoorbeeld tot een gedicht over kinderen die opgroeien in landen waar voedsel en kansen niet vanzelfsprekend zijn. “Als iets me raakt, dan schrijf ik erover.”

Een stukje geschiedenis aan de muur

Tegenwoordig komt Teun regelmatig in De Thuishaven, waar zijn vrouw woont. Tijdens een bezoek kwam hij in contact met een schilder die muurschilderingen op de eerste verdieping aan het maken was. De afbeeldingen brachten direct herinneringen boven aan het leven van zijn voorouders en de geschiedenis van de Scheveningse visserij.

Bijzonder vond hij een afbeelding van zijn eigen moeder. Zij was een boetster: vrouwen die de visnetten repareerden voordat de vissers weer uitvaren konden. Hij nam de foto mee voor de schilder, en die foto kreeg uiteindelijk een plek in de schilderingen. “Dat vind ik heel mooi. Zo blijft een stukje geschiedenis bewaard.”

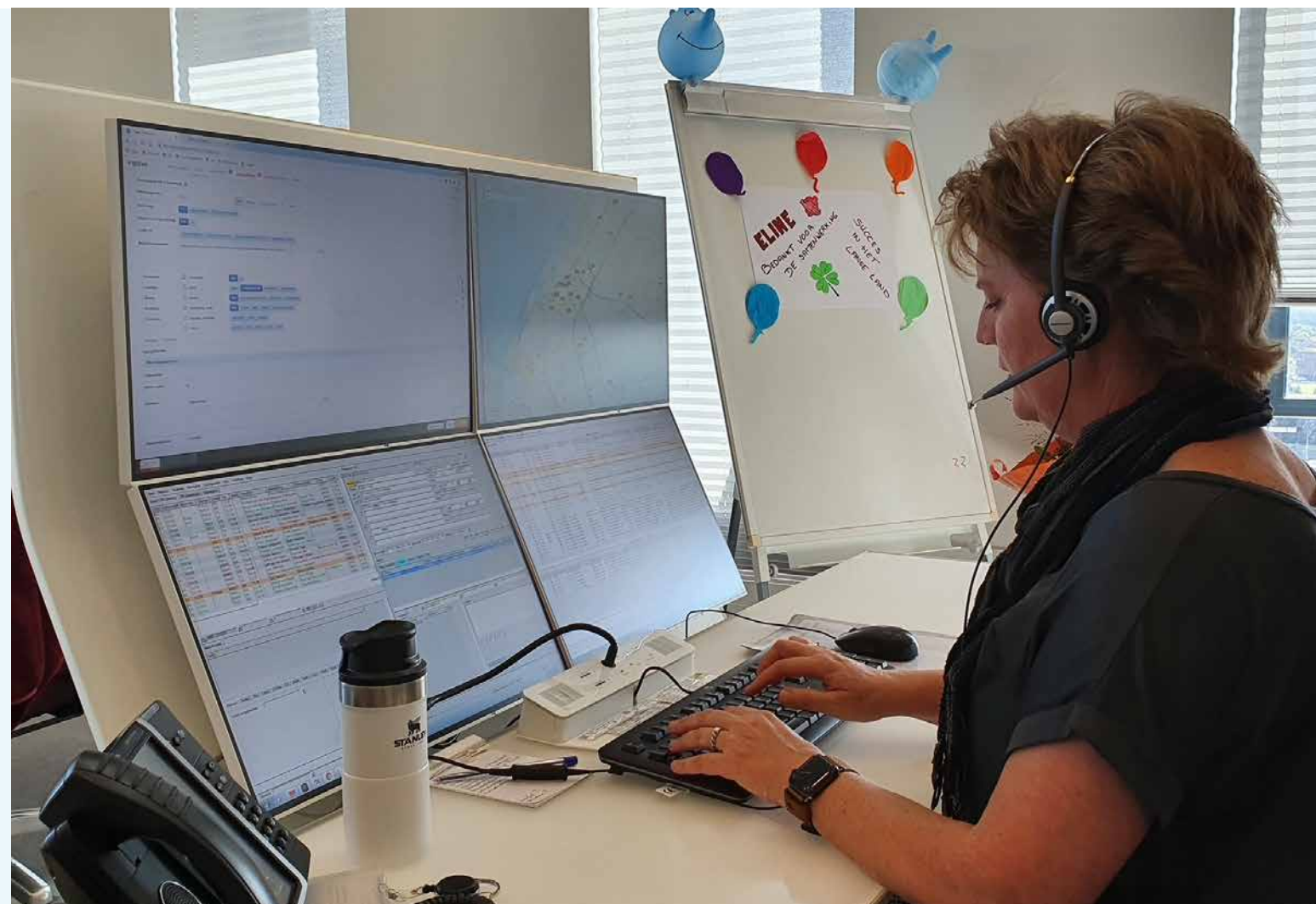
Altijd terug naar de duinen

Zijn leven bracht hem naar veel verschillende plekken. Hij werkte op zee, diende in militaire dienst en bouwde later mee aan huizen en kantoren. Maar hoe zijn leven ook veranderde, één plek bleef altijd hetzelfde. De duinen. Daar vindt hij nog altijd rust. Daar liggen zijn herinneringen. En daar voelt hij zich thuis. “Als ik in de duinen ben,” zegt Teun, “ben ik thuis.”



Van ambulanceverpleegkundige tot projectmanager

Soms loopt een loopbaan heel anders dan je ooit had bedacht. Dat geldt ook voor Eline van der Toorn. Ze begon haar carrière in de zorg, werkte jarenlang als hartbewakingsverpleegkundige, reed 17 jaar mee op de ambulance als ambulanceverpleegkundige, gaf les aan verpleegkundig meldkamerpersoneel en is nu als projectmanager bij Cardia verantwoordelijk voor onder andere nieuwbouwprojecten. Terugkijkend ziet ze één rode draad: steeds op zoek naar een nieuwe uitdaging, waarbij ze haar ervaring meeneemt naar een volgende stap.



Eline aan de alarmcentrale.

Elke melding telt

In haar jaren op de ambulance maakte ze van alles mee. "Op een dag had je gemiddeld vier tot vijf incidenten. Elke melding is anders en voor degene die belt soms ook levensbepalend," vertelt Eline. Het werk was soms zwaar, maar niet alleen verdrietig. "Mensen denken vaak aan de heftige gebeurtenissen, maar ambulancewerk was ook regelmatig mooi. Ik heb bijvoorbeeld een baby ter wereld geholpen op de vluchtstrook van de A12. Dat blijft een bijzondere herinnering."

"Ik neem mijn ervaring overal mee naartoe"

Volgens haar is humor onmisbaar in het vak. "Zonder lol wordt het werk wel heel zwaar. Dat betekent niet dat we het werk niet serieus nemen. Integendeel. Maar als je alles té serieus neemt, houd je dit werk niet vol." Emoties kregen vaak pas ruimte als de klus erop zat. "Na een ingrijpende melding praatte je

samen met de chauffeur nog even na in de ambulance. Daarna kwam de volgende oproep alweer binnen."

Een gebeurtenis die altijd blijft

Eén melding staat nog altijd in haar geheugen gegrift: de nieuwjaarsbrand in Volendam.

"Midden in de nacht ging de telefoon. Er was iets groots gebeurd in Volendam en er waren extra ambulances nodig." Eline reed naar de ambulancepost en vertrok met een chauffeur richting Volendam. "Eerst brachten we een patiënt naar Purmerend. Daarna reden we een man met ernstige brandwonden naar het brandwondencentrum in Rotterdam. Het was een ingrijpende nacht, dat vergeet ik niet meer."

Blijven ontwikkelen

Naast het ambulancewerk besloot Eline haar werk af te wisselen met een functie op de meldkamer. Later werd ze docent en gaf ze les aan verpleegkundig meldkamerpersoneel.

"Eigenlijk wilde ik altijd verloskundige worden," vertelt Eline. "Maar na de havo was ik nog te jong om aan die opleiding te beginnen. Daarom ben ik verpleegkunde gaan doen. Toen ik een jaar later werd uitgeloot voor de opleiding verloskunde, dacht ik: zonde om met verpleegkunde te stoppen. Dus ben ik daarmee verdergegaan."

Na haar opleiding tot verpleegkundige ging ze op zoek naar een richting die bij haar paste. "Acute zorg trok me enorm. Ik ben informatie gaan vragen bij de hartbewaking. Diezelfde middag werd ik gebeld dat ik was aangenomen voor de opleiding. Ik dacht nog: aangenomen? Ik wilde alleen wat informatie!"

Na vier jaar op de hartbewaking was het tijd voor een volgende stap. Een advertentie voor ambulanceverpleegkundige trok haar aandacht. "Ik dacht eerlijk gezegd dat ik geen kans zou maken. Ik was 25 jaar, had geen ervaring en wist dat er mannen solliciteerden die dat wel hadden. Toch werd ik aangenomen. In 1995 was ik de derde vrouw bij de Ambulancezorg Zoetermeer."



Eline als ambulanceverpleegkundige.



Eline als docent.

“Je leert mensen hoe ze hun belangrijkste instrumenten gebruiken: hun oren en hun stem. Aan de telefoon kun je een patiënt of een melder niet zien, dus je moet heel goed luisteren. Tegelijkertijd moet je iemand die geen medische kennis heeft stap voor stap uitleggen wat hij of zij moet doen.”

Ook volgde ze een opleiding tot forensisch verpleegkundige en werkte ze korte tijd als praktijkopleider. “Alles wat ik onderweg heb geleerd, neem je weer mee naar een volgende functie.”

Een kantoorbaan bij Cardia

Toen haar man zei dat projectmatig werken misschien goed bij haar zou passen, moest ze daar eerst om lachen. “Zelf zag ik dat niet direct zo. Maar ik was wel aan het nadenken over mijn volgende stap.” Na gesprekken binnen Cardia solliciteerde ze op een vacature voor projectmanager. Met succes. “Ik kon veel van mijn ervaring die ik al had, meenemen naar deze nieuwe functie, ook al is dit totaal ander werk. In mijn werk als verpleegkundige heb ik geleerd om goed te



Eline als projectmanager bouwprojecten.

luisteren, snel te schakelen en overzicht te houden in complexe situaties. Die vaardigheden gebruik ik nu nog steeds.”

Als projectmanager houdt Eline zich onder andere bezig met nieuwbouwprojecten zoals Hof van Kerstanje in 2023 en 2024 en nu Het Breeje Hof in 's-Gravenzande. “Ook daarin draait het om samenwerken. Je werkt met veel verschillende mensen en belangen: van collega's tot externe partijen. Het is belangrijk dat je goed luistert, duidelijk communiceert en samen naar een oplossing zoekt. Die manier van werken herken ik uit de zorg.”

Geen spijt

De overstap van de zorgpraktijk naar een kantoorbaan voelde voor Eline verrassend natuurlijk. “Die overgang is heel vloeiend verlopen. Uiteindelijk draait het overall om samenwerken, overzicht houden, in contact blijven en mensen verder helpen.” Of Eline de ambulance wel eens mist? Ze hoeft niet lang na te denken. “Ja,” zegt ze lachend. “Ik zou zo nog een keer mee willen rijden.”



Puzzel

Zweedse puzzel

DRUGS	TREDE	HET DUBBELE	FULLTIME-EQUIVALENT	WALVIS	NIETIG	NIET GRAAG
BROK	HET KLEINSTE	INSECT		DEEL VAN FRANKRIJK	GROENTE	
		TE WETEN				
ARENA			IEDER			5
PARALLELWEG			SCHAAMTE			
6				VERRUKKELIJK		
FEEST-VERLICHTING	EZELSGELUID	VEGETARIËR			ERFELIJKE STOF	
	NARCOSEARTS	RIV. IN FRANKRIJK			BREDE LAAN	
				SLUISKOLK		8
				DIERENTUIN		IMITEREN
THANS		PLAATS IN EGYPTE			VAN LINKS NAAR RECHTS	
GEVOEL		DUN WAFELTJE	3		SPAANSE WORSTSOORT	
				WERELDZEE		
				TEER		
UITSTALLER	BRUTO		HAARDROGER			LIDWOORD
	GEPENSIONEERDE		ULTRAVIOLET			FRAUDE
				2	GRIEKSE STERKE-DRANK	ONBEZORGD
					NOOT	
GROET			IN HOGE MATE			
GETAKTE HOORNS			ONTVANGEN			
				GESTEENTE		EEN ZEKERE
				GETAL		BRANDSTOF
SELENIUM		AFWIJZING				
ALARM		PLAATS OP DE VELUWE		HEMEL-LICHAAM		HONDERD VIERKANTE METER
				VENT		
				RIV. IN TSJECHIË		
				TEGENOVER		
GRAVEREN	VIJF (IN SAMENSTELLINGEN)				EUROPESE TAAL	
			ONGESTOORD			
					1	

1 2 3 4 5 6 7 8

Bezoek onze open dagen

In september organiseren we weer open dagen in de verschillende locaties. Dé gelegenheid om nader kennis te maken met Cardia, en meer informatie te krijgen over het wonen en werken in onze woonzorglocaties. U bent van harte welkom!

Wonen bij Cardia

Onze collega's vertellen u graag meer over de mogelijkheden van het wonen in onze verpleeghuizen. U kunt bij binnenkomst informeren naar een rondleiding. Zo kunt u de locatie en een appartement of studio bekijken. Goed om te weten: er zijn geen rondleidingen voor de huurwoningen bij de betreffende locaties.

(Wijk)activiteiten bij Cardia

We vertellen u alles over onze activiteiten voor onze bewoners en wijkbewoners. Zoals bingo's, gezellig samen avondeten en muzikale voorstellingen. Er is genoeg te doen bij onze locaties! Tijdens de open dag krijgt u al een inkijk in de gezellige activiteiten. U kunt hierbij denken aan muziek, verlotingen en lekkere hapjes en drankjes. Ook zijn er kraampjes met informatie over onze activiteiten en dienstverlening.

(Vrijwilligers)werk bij Cardia

We hebben verschillende vacatures in onze locaties in Den Haag, Rijswijk, Zoetermeer of in de thuiszorg. Ook hebben wij veel leuke activiteiten om te ondersteunen door vrijwilligers.

Kom langs op de volgende dagen:

- Floriadehof Zoetermeer: vrijdag 4 september van 11:00 tot 15:00 uur
- Landscheiding Mariahoeve: vrijdag 4 september van 16:00 tot 19:00 uur
- De Thuishaven Scheveningen: zaterdag 5 september van 11:00 tot 14:00 uur
- Onderwatershof Rijswijk: zaterdag 5 september van 11:00 tot 15:00 uur
- Tabitha Loosduinen: zaterdag 12 september van 14:00 tot 16:00 uur

Ook in Hof van Kerstanje wordt binnenkort een open dag gehouden. De datum hiervoor wordt binnenkort bekend gemaakt.

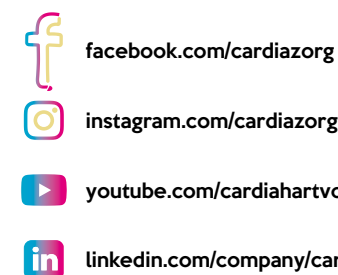


Houd onze website in de gaten voor de laatste informatie over de open dagen.

Kom langs en maak kennis met Cardia. We zien u graag op onze open dagen!



Cardia Klantenbureau



Bij het Klantenbureau kunt u terecht voor al uw vragen over:

- ✓ Wonen in één van de locaties van Cardia
- ✓ Huren van een woning met zorg uit het VPT zorgpakket
- ✓ Thuiszorg van Cardia (verpleging, zorg en ondersteuning)
- ✓ Dagbesteding in onze ontmoetingscentra
- ✓ Overige diensten en producten van Cardia
- ✓ Advies en wachtlijstbemiddeling
- ✓ Rondleidingen in onze locaties



☎ **070 - 8008 888**



Onze medewerkers staan u graag te woord!

Het Klantenbureau is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 17:00 uur. Bel ons via **070 - 8008 888** of stuur een mail naar klantenbureau@cardia.nl.

Heeft u een vraag over de huishoudelijke ondersteuning? Bel dan met het team van de huishoudelijke verzorging op **070 - 8008 396**.

U kunt natuurlijk ook altijd een kijkje nemen op onze website www.cardia.nl. Of volg ons op social media!

ZEG JA! TEGEN CARDIA FLEXPPOOL



**Werk dat meebeweegt met
jouw leven en zelf je diensten
kiezen! Werken in de flexpool
bij Cardia is écht iets voor jou!**

Korte of juist lange diensten
draaien, werken tijdens
schooltijden of thuiszorg
combineren met werken in een
verpleeghuis. Jij kiest wat bij
jou past!



@ werken@cardia.nl

06-43459222



**Bekijk de vacatures via de
QR-code en solliciteer direct!**

Hart voor vrijheid. Hart voor mensen. Hart voor zorg.