



**Van harte welkom in Landscheiding**

**Doet u mee met onze wijkactiviteiten?**

We heten u als wijkbewoner van harte welkom om een kopje koffie te komen drinken in ons Grand Café of mee te doen met onze dagelijkse activiteiten.

Voor aanvullende informatie over de activiteiten kunt u contact opnemen met coördinator Welzijn, Manon van Milligen via: [mvmilligen@cardia.nl](mailto:mvmilligen@cardia.nl) of 06 - 39 53 16 06.

## Voor (wijk)bewoners

- **Aanschuiftafel**

Schuif aan bij de aanschuiftafel!  
Ontmoet (wijk)bewoners en geniet van een heerlijke maaltijd. Voor de aanschuiftafel wordt een kleine bijdrage gevraagd. U kunt u opgeven via de website van de aanschuiftafel:

[www.aanschuiftafel.nl](http://www.aanschuiftafel.nl) of via het e-mailadres: [mvmilligen@cardia.nl](mailto:mvmilligen@cardia.nl).

De aanschuiftafel is om de week op vrijdag. Voor de actuele data kunt u kijken op de website van de aanschuiftafel.

- **Swingen met Jane & Friends**

Swing mee met Jane & Friends, geniet van de muziek en ontmoet andere (wijk)bewoners!

Het Swingen met Jane & Friends is iedere 4e zaterdag van de maand.

## Haags Ontmoeten activiteiten

- **Maandag**

|                            |               |
|----------------------------|---------------|
| Stoelgym                   | 10:30 - 11:30 |
| Live muziek + kopje koffie | 14:00 - 17:00 |
| Fietsen op de duofiets     | 15:30 - 16:30 |

- **Dinsdag**

|                                        |               |
|----------------------------------------|---------------|
| Breinfitness + lunch                   | 10:00 - 13:00 |
| Hobbyclub (even weken)                 | 14:30 - 15:30 |
| Repetitie koor Zanglust (oneven weken) | 15:30 - 16:30 |

- **Woensdag**

|                                            |                                |
|--------------------------------------------|--------------------------------|
| Muziek onder begeleiding van de muzikagoog | 10:00 - 11:00 of 14:00 - 15:00 |
| Klaverjassen (even weken)                  | 14:30 - 16:00                  |
| Café Classique                             | 14:30 - 16:00                  |

- **Donderdag**

|                                         |               |
|-----------------------------------------|---------------|
| Creatieve ochtend                       | 10:30 - 11:30 |
| Bingo (2e en 4e donderdag van de maand) | 14:30 - 16:00 |

- **Vrijdag**

|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| Spelmiddag + koffie         | 14:00 - 17:00 |
| Aanschuiftafel (even weken) | 17:00 - 19:00 |

- **Zaterdag**

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| Wisselende optredens | 14:30 - 16:00 |
|----------------------|---------------|

Heeft u interesse om aan te schuiven bij één van de activiteiten of wilt u meer informatie? Neem dan vrijblijvend contact op met:

Manon van Milligen via: [mvmilligen@cardia.nl](mailto:mvmilligen@cardia.nl) of 06 - 39 53 16 06.