



# Cardia Tabitha

Comfort en veiligheid voor senioren,  
ook in de wijk





Woonzorgcentrum Tabitha is een woonzorgcomplex voor senioren gelegen aan de Mozartlaan en winkelcentrum Alphons Diepenbrockhof in de Haagse wijk Loosduinen. In Tabitha kunnen ouderen alleen of met hun partner op hun eigen manier wonen, leven en recreëren.

## Diverse woonvormen

Wij bieden hier diverse woonvormen:

- Beschut en beschermd wonen voor mensen met chronische lichamelijke aandoeningen
- Kleinschalig wonen voor mensen met dementie
- Zelfstandig wonen in seniorencomplex Alphons Diepenbrockhof met ondersteuning op maat

Naast een groot aantal éénpersoonsappartementen zijn er enkele rolstoelappartementen en tweepersoonsappartementen.

# Wonen met zorg

## Indicatie

Zorg met verblijf valt onder de Wet langdurige zorg (Wlz). Om voor deze woonvorm in aanmerking te komen, heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Een indicatie wordt uitgedrukt in zogeheten zorgzwaartepakketten. In een zorgzwaartepakket staat wat voor soort zorg en ondersteuning u nodig heeft. De woonzorgconsulent kan u hier meer over vertellen.

## Kleinschalig wonen voor mensen met dementie

In Tabitha wonen mensen met dementie beschermd in een kleinschalige woonvorm. Elke bewoner heeft een eigen kamer met badkamer en toilet. Bewoners kunnen de dag samen doorbrengen in de gemeenschappelijke woonkamer waar ondersteuning is van deskundige medewerkers. Ook koken bewoners en begeleiders dagelijks samen de warme maaltijd.

## Beschut en beschermd wonen met somatische zorg

Voor mensen met chronische lichamelijke aandoeningen zijn er appartementen met een kitchenette en badkamer. We hebben een gemotiveerd team van toegewijde medewerkers om u te begeleiden.

## Zelfstandig wonen

In het seniorencomplex Alphons Diepenbrockhof, gelegen naast

Cardia Tabitha, worden zelfstandige woningen in de sociale huursector aangeboden. Woningbouwvereniging Haag wonen verhuurt deze woningen. Op één kilometer van Tabitha verhuurt woningbouwvereniging Staedion woningen in het seniorencomplex Mozartduin. Als huurder van één van deze woningen kunt u gebruik maken van de zorg en diensten van Tabitha. Voor een aantal woningen mag de woonzorgconsulent voordracht doen aan de woningbouwverenigen. Wilt u in aanmerking komen voor een woning? De woonzorgconsulent kan u hier meer over vertellen.

## Volledig Pakket Thuis

Als huurder van het seniorencomplex Alphons Diepenbrockhof kunt u in aanmerking komen voor het Volledig Pakket Thuis (VPT). U krijgt dan dezelfde zorg en ondersteuning als bewoners van het woonzorgcentrum, maar u kunt zelfstandig blijven wonen in uw eigen woning. U houdt uw eigen huisarts. Voor het Volledig Pakket Thuis heeft u een indicatie van het CIZ nodig (zorgzwaartepakket).

## Alarmering

Een bewoner van de seniorenwoning Alphons Diepenbrockhof kan een abonnement nemen op onze personenalarmering. Via een pols- of hals alarm kunt u in geval van nood alarm slaan. Er is dan snel iemand ter plaatse om deskundige hulp te verlenen.

# Voorzieningen van restaurant tot thuiszorg

Cardia Tabitha heeft diverse voorzieningen voor de eigen bewoners, én voor mensen in de wijk, zoals het restaurant, thuiszorg en een groot activiteitenaanbod.

## Restaurant

Het restaurant van Tabitha is een ideale plek om andere senioren te ontmoeten, een kopje koffie te drinken en de krant te lezen. Of kom een keer gezellig bij ons eten. U kunt kiezen uit diverse menu's. Het restaurant is dagelijks geopend van 10.00 tot 18.30 uur.

## Maaltijd aan huis

Eet u liever thuis? Dat kan ook. De Keuken van Scheveningen levert versbereide maaltijden aan huis af. Meer informatie: [www.keukenvanscheveningen.nl](http://www.keukenvanscheveningen.nl).

## Kapper en pedicure

U wilt er graag verzorgd uitzien? Onze kapper en pedicure helpen u daar graag bij. Het zijn ervaren professionals die u gaarne van dienst zijn. U kunt tijdens openingstijden direct bij hen een afspraak maken of via de receptie.

## Activiteiten

Cardia Tabitha organiseert tal van uitjes, workshops en activiteiten voor bewoners en omwonenden van het woonzorgcentrum. Recreatie en vermaak staan hierbij voorop. Er zijn drie aandachtsgebieden: hobby &

ontmoeting; zingeving & inspiratie en leef & beweeg. Iedereen is welkom. Het aanbod van activiteiten wordt zo veel mogelijk afgestemd op de wensen van onze (wijk-)bewoners. Er is elke dag wel wat te beleven. Aan sommige activiteiten kunt u wekelijks deelnemen, zoals spelmiddagen, bridgen, wandelingen en de maandbijeekomsten met koffie. Daarnaast zijn er uitstapjes en allerlei leuke evenementen zoals voorstellingen in de theaterzaal. Voor meer informatie kunt u bij de receptie vragen naar de welzijnsfolder.

## Nieuws voor onze (wijk-)bewoners

'Tabitha Locatienieuws' is een informatiebulletin voor (wijk-)bewoners. Het brengt nieuws over het woonzorgcentrum, doet verslag van evenementen die geweest zijn en kijkt vooruit naar activiteiten die nog komen gaan. Daarnaast vindt u in het locatienieuws de activiteitenkalender van dag tot dag voor de komende maand. Bewoners ontvangen het locatienieuws elke maand, ook wijkbewoners kunnen het magazine ontvangen. Bij de receptie kunt u actuele informatie krijgen over aanstaande uitjes.



### **Wijkverpleging, huishoudelijke hulp, maatschappelijk werk, individuele begeleiding**

Heeft u (tijdelijk) zorg of ondersteuning nodig? De medewerkers van ons wijkteam bieden bij u thuis passende hulp of zorg. Op deze manier houdt u zelf de regie over uw leven en kunt u zelfstandig blijven wonen in uw eigen woning.

### **Respijtzorg, tijdelijk verblijf en logeren**

Cardia Tabitha heeft enkele hotelkamers incl. ontbijt waar u tijdelijk kunt logeren. Als u net ontslagen bent uit het ziekenhuis, maar nog niet voldoende bent hersteld om zelfstandig weer thuis te wonen kunt u tijdelijk bij ons verblijven. U kunt hier ook terecht als uw mantelzorger een paar dagen

niet beschikbaar is, bijvoorbeeld vanwege vakantie. Verblijf is op indicatie of tegen particulier tarief.

### **Zaalverhuur voor feest of vergadering**

Wilt u uw verjaardag vieren en heeft u thuis weinig ruimte? Bij ons kunt u onze lichte en moderne serre reserveren voor uw gasten. Wij verzorgen ook graag de catering voor u. Voor een vergadering of een andere bijeenkomst kunt u ook bij ons een geschikte ruimte huren.

### **Medisch Diensten Centrum**

Het Medisch Diensten Centrum naast Tabitha biedt onderdak aan diverse medische en paramedische disciplines. U vindt hier onder meer een huisartsenpraktijk, een apotheek en een praktijk voor fysiotherapie.



## Geestelijke zorg

Cardia is een christelijke zorgorganisatie. Dit blijkt onder meer uit de aanwezigheid van een geestelijk verzorger. U kunt een afspraak maken als u met vragen zit over het leven of als u een goed gesprek wilt over zaken die u bezig houden. Elke derde woensdag van de maand is er een eucharistieviering van 9.30 uur - 11.30 uur. Elke zondag is er een kerkdienst van 16.00 uur - 17.30 uur.

## Ontmoetingscentrum

In ontmoetingscentrum Mozartduin in Loosduinen biedt Cardia activiteiten en begeleiding aan mensen met beginnende dementie. Er is ook ondersteuning voor mantelzorgers met praktische informatie en advies. Het ontmoetingscentrum is gevestigd aan de Mozartlaan 211.

Bel voor meer informatie met de programmacoördinator via 06 - 57 23 72 68 of neem contact op met de woonzorgconsulent van Tabitha.

## Mantelzorg

Cardia Tabitha betreft mantelzorgers graag bij de zorg en begeleiding. De mantelzorger kent de bewoner immers al langere tijd van dichtbij en kan helpen om de wensen en behoeften duidelijk te krijgen. Daarnaast nodigen we mantelzorgers van harte uit om actief een rol te blijven spelen. We maken hierover graag afspraken tussen mantelzorger, bewoner en verzorging.



## Cardia, Hart voor Zorg

Cardia is een christelijke organisatie. Wij verlenen zorg en ondersteuning vanuit onze visie dat ieder mens uniek is en gewaardeerd wordt. Zorg die past bij uw levenswijze en uw levensverhaal. Met ruimte en aandacht voor levensvragen in de laatste levensfase.

Geloof-waardig. Met liefde en aandacht voor het levensverhaal van de cliënt. In een plezierige omgeving die bijdraagt aan het welbevinden van onze cliënten. Met hart voor elkaar.

Cardia heeft naast de locatie Tabitha vier andere locaties: Duinrust en Landscheiding in Den Haag, de Thuishaven in Scheveningen en Onderwatershof in Rijswijk. Kijk voor meer informatie over onze organisatie, missie en visie op [www.cardia.nl](http://www.cardia.nl).

### Meer informatie? De woonzorgconsulent staat voor u klaar

Wilt u meer weten over de diensten en zorg van Cardia Tabitha? Neem dan contact op met onze woonzorgconsulent Petra Vergunst, telefoon: 070 - 89 09 100 of per e-mail: [pvergunst@cardia.nl](mailto:pvergunst@cardia.nl).

CT1610.01

#### CARDIA TABITHA

Mozartlaan 280 - 2555 KZ Den Haag

T 070 - 89 09 100 - E [info@cardia.nl](mailto:info@cardia.nl)

Meer zien? [www.cardia.nl/cardiainbeeld](http://www.cardia.nl/cardiainbeeld)

