



Cardia Onderwatershof

Comfort, veiligheid en zorg

 **Cardia**
onderwatershof



Woonzorgcentrum Cardia Onderwatershof in Rijswijk is een woonvoorziening voor senioren. We bieden hier diverse woonvormen. Van royale zelfstandige huurwoningen tot kleinschalig wonen met zorg voor mensen met dementie.

Naast Onderwatershof ligt het complex Beukenheim met zelfstandige huurwoningen. Bewoners kunnen gebruik maken van de zorg, diensten en faciliteiten van Onderwatershof.

Lange geschiedenis

In 1852 schonk Margaretha Onderwater een deel van haar vermogen om een tehuis voor arme 'bejaarden' op te richten aan de rand van het centrum van Rijswijk. Ze legde daarmee de basis voor het Onderwatershof van vandaag, een moderne voorziening voor ouderen met een breed scala aan diensten voor senioren in het complex en in de wijk. In 2008 kreeg het gebouw zijn huidige vorm na een traject van sloop en nieuwbouw.

Diverse woonvormen

Cardia Onderwatershof biedt verschillende woonvormen:

- Kleinschalig wonen voor mensen met dementie
- Beschut en beschermd wonen voor mensen met somatische zorg (chronische lichamelijke aandoeningen)
- Zelfstandig wonen met ondersteuning op maat
- Luxe wonen in zelfstandige appartementen en penthouses
- Volledig Pakket Thuis

Woonzorgconsulent Monique Scarpa:

“De wensen van de cliënt staan voorop. Samen kijken we welke optie het beste past bij de situatie. Gaat het bijvoorbeeld om een echtpaar van wie één partner meer zorg nodig heeft, dan zoeken we een oplossing waarbij ze toch bij elkaar kunnen blijven wonen.”

Wonen met zorg

Indicatie

Zorg met verblijf valt onder de wet langdurige zorg (WLZ). Om voor deze woonvorm in aanmerking te komen, heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Een indicatie wordt uitgedrukt in zogeheten zorgzwaartepakketten. In een zorgzwaartepakket staat wat voor soort zorg en ondersteuning u nodig heeft. De woonzorgconsulent kan u hier meer over vertellen.

Kleinschalig wonen voor mensen met dementie

Mensen met dementie wonen beschermd in Onderwatershof in een kleinschalige woonvorm.

Elke bewoner heeft een eigen kamer. Bewoners kunnen de dag samen doorbrengen in de gemeenschappelijke woonkamer. Hier is ondersteuning van deskundige medewerkers. Ook koken bewoners en begeleiders dagelijks samen het warm eten.

Beschut en beschermd wonen met somatische zorg

Voor mensen met chronische lichamelijke aandoeningen hebben we in Onderwatershof ruime appartementen met een eigen keuken, badkamer en balkon. We hebben een gemotiveerd team van toegewijde medewerkers om onze bewoners te begeleiden.

Zelfstandig wonen

In ons woonzorgcentrum en in het gebouw Beukenheim naast Cardia Onderwatershof gelegen, zijn zelfstandige woningen voor senioren in verschillende prijscategorieën. Deze woningen worden verhuurd door Rijswijk Wonen. Als huurder kunt u gebruik maken van zorg en diensten vanuit Onderwatershof.

Wilt u in aanmerking komen voor zo'n woning? Dan kan de woonzorgconsulent van Onderwatershof u daarbij helpen.

Volledig Pakket Thuis

Huurders van Beukenheim en Onderwatershof kunnen in aanmerking komen voor het Volledig Pakket Thuis (VPT). U krijgt dan dezelfde zorg en ondersteuning als bewoners van het woonzorgcentrum, maar u kunt zelfstandig blijven wonen in uw eigen woning. U houdt uw eigen huisarts. Voor het Volledig Pakket Thuis heeft u een indicatie van het CIZ nodig (zorgzwaartepakket).

Voorzieningen

van restaurant tot thuiszorg

Cardia Onderwatershof heeft diverse voorzieningen voor de eigen bewoners, huurders én voor mensen in de wijk, zoals het restaurant, activiteiten, het gezondheidscentrum en thuiszorg.

Restaurant

We nodigen u graag uit in ons fraaie, lichte en gezellige restaurant. Vanaf 12 uur kunt u hier een keuze maken uit onze lunchkaart. Vanaf 17 uur serveren we het diner. U kunt kiezen uit diverse voor-, hoofd- en nagerechten. De gerechten worden vers bereid en er is elke dag ook een vegetarische keuze. Daarnaast organiseren we één keer in de maand een speciaal themadiner. U bent welkom in het restaurant wanneer u wilt.

Komt u met een grote groep, dan graag even reserveren. Dan kunnen we u optimaal van dienst zijn. We kunnen dan eventueel aan uw speciale wensen tegemoet komen. We verzorgen ook arrangementen op maat, eventueel in een aparte zaal. Zoals catering voor een verjaardag, een verzorgde high tea of een condoleance. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ruud Kulsdom: rkulsdom@cardia.nl of 070 - 80 08 505.

Maaltijd aan huis

Eet u liever thuis? Dat kan ook. Bij bewoners en huurders van Beukenheim en Onderwatershof brengen wij de maaltijd op verzoek tegen een kleine vergoeding op het appartement. Informeer bij de woonzorgconsulent voor de mogelijkheden.

Activiteiten

Cardia Onderwatershof organiseert tal van activiteiten en evenementen. We hebben hierbij drie aandachtsgebieden: hobby & ontmoeting; zingeving & inspiratie en leef & beweeg. Stap over de drempel en doe mee! Iedereen is welkom. We stemmen ons aanbod van activiteiten zo veel mogelijk af op de wensen van onze bewoners binnen en buiten Onderwatershof. Er is elke dag wel wat te beleven. Aan sommige activiteiten kunt u wekelijks deelnemen, zoals spelmiddagen, bridgen, wandelingen en de weekopeningen

met koffie op maandag. Daarnaast zijn er uitstapjes en allerlei leuke evenementen zoals voorstellingen in de theaterzaal.

Neem voor meer informatie contact op met onze coördinator Welzijn, Hanneke Krisman, telefoon 070 - 80 08 549 of e-mail hkrisman@cardia.nl.

Nieuws voor onze cliënten

'Onderwatershof Locatienieuws' is ons informatiebulletin voor cliënten. Het brengt nieuws over ons woonzorgcentrum, doet verslag van evenementen die geweest zijn en kijkt vooruit naar activiteiten die nog komen.

Bewoners en huurders van Onderwatershof ontvangen elke maand gratis het locatienieuws. Als bewoners van de wijk kunt u het magazine verkrijgen bij de receptie. Als u uw adres opgeeft, zorgen we



dat u het locatienieuws elke maand in de bus krijgt.

U kunt zich ook per e-mail aanmelden bij hkrisman@cardia.nl.

Gezondheidscentrum

Het gezondheidscentrum in Onderwatershof biedt onderdak aan diverse medische en paramedische disciplines. U vindt hier onder meer een huisartsenpraktijk, een apotheek en een praktijk voor fysiotherapie. Deze praktijk is in de avonden ook open voor fitness.

Pedicure, manicure, kapper, schoonheidsspecialiste

Bij het gezondheidscentrum is ook een ruimte waar u terecht kunt voor uiterlijke verzorging. De pedicure, de manicure, de kapper en de schoonheidsspecialist houden hier afwisselend praktijk. De receptionist van Onderwatershof kan u vertellen wanneer zij aanwezig zijn.

U dient zelf een afspraak te maken met de betreffende ondernemer.

Wijkverpleging

Het wijkteam van Cardia levert thuiszorg en ondersteuning aan mensen die zelfstandig wonen. Samen met u regelen we de zorg die u nodig heeft. Bijvoorbeeld als u herstelt van een ziekte of net uit het ziekenhuis komt. Het team helpt u ook bij uw persoonlijke verzorging. U krijgt bekende en vertrouwde medewerkers aan huis. Meer informatie kunt u opvragen bij de woonzorgconsulent.

Geestelijke verzorging

De geestelijk verzorger van Cardia Onderwatershof is er voor al onze bewoners, met of zonder geloof. Hier kunt u terecht voor een gesprek over wat u ten diepste raakt en bezighoudt. Samen met u staat de geestelijk verzorger stil bij (levens)vragen die opkomen in de ouderdom. De geestelijk verzorger neemt de tijd om met u te zoeken naar mogelijke antwoorden. Er zijn geregeld kerkdiensten in Onderwatershof. Daarnaast zijn er andere activiteiten, zoals gespreksgroepen en huiskamervieringen.

Vrijwilligers

Cardia Onderwatershof heeft een team van enthousiaste vrijwilligers. Zij helpen ons om u als bewoner net dat beetje extra te bieden. Zoals een praatje maken, een stukje wandelen en hulp bij uitstapjes. Daarnaast zijn er vrijwilligers die ons meer praktisch ondersteunen bij de administratie of de technische dienst. Wilt u ook vrijwilliger worden of meer informatie ontvangen? Neem dan contact op met de vrijwilligerscoördinator van Onderwatershof, Malissa Rogl, te bereiken op dinsdag, donderdag en vrijdag op telefoonnummer 070 - 80 08 546 of per e-mail: mrogl@cardia.nl.

Mantelzorg

Cardia Onderwatershof betreft mantelzorgers na de verhuizing van hun naaste graag bij de zorg en begeleiding. De mantelzorger kent de bewoner immers al langere tijd van dichtbij en kan helpen om de wensen en behoeften duidelijk te krijgen. Daarnaast nodigen we mantelzorgers van harte uit om actief een rol te blijven spelen. We maken hierover graag afspraken tussen mantelzorger, bewoner en verzorging.

Woonzorgconsulent

Woonzorgconsulent Monique Scarpa informeert u over alle diensten en services van Cardia Onderwatershof en ondersteuning bij zelfstandig wonen. "Er verandert van alles in de wereld van zorg en welzijn en het is niet altijd eenvoudig om je weg te vinden", zegt Monique. "Ik ondersteun mensen graag met informatie en advies om de juiste keuzes te maken. Ook kan ik helpen bij het aanvragen van een indicatie."



Monique Scarpa is bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9 tot 17 uur op het telefoonnummer 070 - 80 08 539 of per e-mail: mscarpa@cardia.nl. U kunt ook binnenlopen bij Onderwatershof en naar de woonzorgconsulent vragen bij de receptie.



Cardia, Hart voor Zorg

Cardia is een christelijke organisatie. Wij verlenen zorg en ondersteuning vanuit onze visie dat ieder mens uniek is en gewaardeerd wordt. Zorg die past bij uw levenswijze en uw levensverhaal.

Geloof-waardig. Met liefde en aandacht. In een plezierige omgeving die bijdraagt aan het welbevinden van onze cliënten. Ons streven is om de zelfredzaamheid van onze cliënten zoveel mogelijk te stimuleren. Met hart voor elkaar.

Cardia heeft naast de locatie Onderwatershof vier andere locaties: Duinrust, Landscheiding en Tabitha in Den Haag en de Thuishaven in Scheveningen. Kijk voor meer informatie over onze organisatie, missie en visie op www.cardia.nl.

Meer informatie? De woonzorgconsulent staat voor u klaar

Wilt u meer weten over de diensten en zorg van Cardia Onderwatershof? Neem dan contact op met onze woonzorgconsulent Monique Scarpa, telefoon: 070 - 80 08 539 of per email: mscarpa@cardia.nl.

CO1607-01

CARDIA ONDERWATERSHOF

Van Vredenburgweg 26 - 2282 SH Rijswijk

T 070 - 41 38 200 - E info@cardia.nl

Meer zien? www.cardia.nl/cardiainbeeld

