

## Contact

Ons wijkteam is elke dag van 7.30 uur - 23.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 070 - 8008 350 voor zorginhoudelijke vragen en nieuwe aanvragen voor thuiszorg.

### Wilt u meer informatie over wonen in Tabitha?

Neem dan contact op met de woonzorgconsulent Petra Vergunst, te bereiken via e-mail [pvergunst@cardia.nl](mailto:pvergunst@cardia.nl) of telefoon 070 - 8008 339.

Zij is op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bereikbaar tussen 9.00 uur - 16.00 uur.



Wijkteam  
Tabitha

# Thuiszorg

## Zorg aan huis vanuit ons hart

CT1611-02

### CARDIA TABITHA

Mozartlaan 280 - 2555 KZ Den Haag  
T 070 - 8008 300 - E [info@cardia.nl](mailto:info@cardia.nl)

Meer zien? [www.cardia.nl/cardiainbeeld](http://www.cardia.nl/cardiainbeeld)



## Persoonlijke verzorging & verpleging

Wilt u graag thuis blijven wonen, maar heeft u wel wat hulp nodig om uzelf of uw naasten te verzorgen? De wijkteams van Cardia kunnen u ondersteunen met de persoonlijke verzorging en verpleging zoals hulp bij het douchen, aan- en uitkleden, het aantrekken van de elastische kousen of ondersteuning bij het in en uit bed gaan. Wij helpen u graag om zo zelfstandig mogelijk te blijven wonen.

Heeft u hulp nodig omdat u bijvoorbeeld van een ziekte herstelt of net uit het ziekenhuis komt? Dan is thuiszorg, verzorging en verpleging aan huis een uitkomst. Denk aan het verzorgen van een wond of het toedienen en aanreiken van medicijnen, injecties of zuurstof. Wij richten ons ook op de verzorging en begeleiding van mensen met beginnende dementie.



## Individuele begeleiding

Iedereen maakt wel eens een periode mee waarin het moeilijk is om staande te blijven. Soms lijken de problemen niet over te gaan, of worden ze alleen maar groter. Individuele begeleiding van Cardia biedt in deze situaties uitkomst. De begeleider komt bij u thuis om te helpen meer grip op uw leven te krijgen.

## Wijkteam Tabitha

Het wijkteam Tabitha is een klein team waardoor u altijd met bekende en vertrouwde gezichten te maken heeft. Wij verlenen zorg en ondersteuning vanuit onze visie dat ieder mens uniek is en gewaardeerd wordt. Gelofwaardig en deskundig. Met liefde en aandacht. Ons streven is om de zelfredzaamheid van onze cliënten zoveel mogelijk te stimuleren. Met hart voor elkaar.

Het gebied waar wij zorg leveren zijn de postcodes 2547, 2551 t/m 2555, 2564 en 2571 vanaf de Oude Haagweg, van de Loosduinsekade tot aan de Nieuwendamlaan.

## Hoe kunt u zich aanmelden?

Persoonlijke verzorging en verpleging kunt u telefonisch bij ons aanvragen. Onze wijkverpleegkundige neemt contact met u op om een afspraak in te plannen. Samen met u wordt er gekeken welke ondersteuning u nodig heeft en zo nodig kan er een indicatie gesteld worden. Na dit gesprek kunt u in de meeste gevallen direct de volgende dag de zorg ontvangen die u nodig heeft.

## Wat zijn de kosten?

Verzorging en verpleging worden bekostigd vanuit uw zorgverzekering en de individuele begeleiding vanuit de WMO. Heeft u al een Wlz indicatie? Dan kunt u vanuit deze indicatie thuiszorg ontvangen. Ons team van wijkverplegers kan u hierbij helpen en regelt, in overleg met u, de zorg die nodig is in samenwerking met uw eigen arts. Van indicatie tot aan de zorg aan huis. Ook met een Persoonsgebonden Budget (PGB) kunt u bij ons terecht.

### Wat regelen wij nog meer?

- Diverse leuke activiteiten, evenementen en uitstapjes
- Tijdelijke opname of logeerfaciliteiten in onze locatie of elders
- Huishoudelijke hulp
- Maaltijdservice in ons restaurant of heerlijk vers bij u thuis