



# Cardia Duinrust

Comfort en veiligheid voor senioren,  
ook in de wijk





Cardia Duinrust biedt in Scheveningen een compleet pakket van wonen, welzijn en zorg voor ouderen. Wij beheren zorgcentrum Duinrust en de seniorenwoningen van Parkrust en de Thuishaven. In Duinrust wonen ouderen die veel ondersteuning nodig hebben. In Parkrust en de Thuishaven wonen senioren zelfstandig, eventueel met zorg en aanvullende diensten van Cardia. Voor onze bewoners en zelfstandig wonende ouderen organiseren we diverse activiteiten.

## Voor mensen in de wijk

Cardia Duinrust biedt services en diensten die senioren helpen om langer zelfstandig te blijven wonen. Van een versbereide maaltijd aan huis of in ons restaurant tot en met wijkverpleging.

### Restaurant

Duinrust en de Thuishaven hebben beiden een restaurant. In de restaurants serveren we warme maaltijden. U krijgt een gevarieerd aanbod. Het restaurant in de Thuishaven is ook toegankelijk voor mensen uit de wijk.

### Maaltijd aan huis

Eet u liever thuis? Dat kan ook. De Keuken van Scheveningen levert warme maaltijden aan huis af. Meer informatie: [www.keukenvanscheveningen.nl](http://www.keukenvanscheveningen.nl).

### Kapper en pedicure

U wilt er graag verzorgd uitzien? Onze kapper en pedicure helpen u daar graag bij. De kapsalon in Duinrust is open van dinsdag tot en met donderdag en de pedicure is op afspraak aanwezig. U kunt direct bij hen een afspraak maken of bij de receptie.

### Fysiotherapie

Duinrust beschikt over een oefenruimte voor fysiotherapie. Indien gewenst kunt u gebruik maken van een fysiotherapeut.

### Alarmering

De zekerheid van snelle hulp in noodgevallen. Die zekerheid heeft u als u bent aangesloten op de persoonsalarmering van Cardia. De alarmering bestaat uit een apparaat met een spreek-/luisterverbinding en een apart pols- en halsalarm. Wilt u meer weten over de persoonsalarmering? Neem dan contact op met de woonzorgconsulent.

### Wijkverpleging, thuiszorg, huishoudelijke hulp

Heeft u (tijdelijk) zorg of ondersteuning nodig? In de Thuishaven is 24 uur per dag, zeven dagen per week een wijkteam aanwezig. De medewerkers bieden bij u thuis passende hulp of zorg. Zo houdt u zelf de regie over uw leven en kunt u zelfstandig blijven wonen in uw eigen woning. Onze woonzorgconsulent vertelt u graag meer over de thuiszorg.

## Wijkpension voor respijt- en herstelzorg

Duinrust en de Thuishaven beschikken over enkele kamers waar u tijdelijk kunt logeren. Bijvoorbeeld als u net ontslagen bent uit het ziekenhuis, maar nog niet voldoende hersteld om zelfstandig weer thuis te wonen. U kunt hier ook verblijven als uw mantelzorger een paar dagen niet beschikbaar is, bijvoorbeeld vanwege vakantie. U krijgt tijdelijk een geheel ingericht appartement en u kunt gebruik maken van alle voorzieningen.

## Geestelijke zorg

Cardia is een christelijke zorgorganisatie. Dit blijkt onder meer uit de aanwezigheid van een geestelijk verzorgster.

U kunt direct met haar of via de receptie een afspraak maken als u met vragen zit over het leven of als u een goed gesprek wilt over zaken die u bezig houden. De kerkdienst is vrijdag van 14.30 uur - 15.30 uur in Duinrust en aansluitend van 15.45 uur - 16.45 uur in de Thuishaven.

## Dagbesteding voor ouderen met een visuele beperking

In de Thuishaven is dagbesteding voor mensen met een visuele beperking. We begeleiden en ondersteunen hier slechtziende en blinde cliënten die zelfstandig wonen. Zij nemen deel aan diverse activiteiten. Cardia Duinrust werkt samen met Koninklijke Visio, het expertisecentrum voor blinde en slechtziende mensen.







### Activiteiten

Cardia Duinrust zet zich in om ouderen een zo prettig mogelijke leefomgeving te bieden. Welzijn is hierbij een belangrijk aandachtspunt. We organiseren dagelijks activiteiten om bewoners een zinvolle tijdsbesteding te bieden en ontmoeting en sociaal contact te stimuleren. De activiteiten zijn voor een deel ook toegankelijk voor ouderen die zelfstandig wonen in de wijk. De activiteiten variëren van elke ochtend de dagopening om 10.00 uur tot samen zingen, bewegen en het maken van uitstapjes. Meer informatie hierover kunt u vinden in het locatienieuws of via de receptie.

### Woonzorgconsulent

De woonzorgconsulent is een belangrijke schakel tussen de organisatie en de buitenwereld. Zij bemiddelt en helpt bestaande en nieuwe cliënten om een adequaat antwoord te vinden op hun vraag naar wonen, welzijn en zorg. De woonzorgconsulent onderhoudt contact met zorgverleners en aanbieders van welzijnsdiensten en ze kent het aanbod van wonen, welzijn en zorg in de Haagse regio. Daardoor kan zij de optimale oplossing adviseren.

# Wonen in Cardia Duinrust en De Thuishaven

## Duinrust

Cardia Duinrust telt 80 zorgappartementen, waarvan er meerdere geschikt zijn voor echtparen. Ook wonen er ouderen die psychogeriatrische zorg vragen. Verspreid in Duinrust woont een twintigtal ouderen met een visuele beperking. Duinrust heeft speciale aandacht voor deze doelgroep. Er zijn diverse huiskamers voor bewoners die psychogeriatrische zorg vragen. Hier proberen we zo veel mogelijk een huiselijke situatie te creëren zodat mensen zich thuis en op hun gemak voelen. Om in aanmerking te komen voor een zorgappartement heeft u een indicatie van het CIZ nodig.

## Parkrust

Parkrust is een prachtig gelegen wooncomplex met 48 zelfstandige seniorenappartementen, verdeeld over twee gebouwen. Parkrust ligt naast het Van Stolkpark en vlakbij de Scheveningse Bosjes. De tweekamerappartementen vallen in het sociale-huursegment. Huurders kunnen gebruik maken van de voorzieningen van het naastgelegen Duinrust. Vanuit Duinrust wordt indien nodig zorg op maat geleverd. Als u een thuiszorgindicatie heeft, komt u met voorrang in aanmerking voor een woning in Parkrust.

## De Thuishaven

De Thuishaven aan de Neptunusstraat in Scheveningen is een complex met 145 huurappartementen, waarvan vijftien zogeheten Miva-woningen voor mensen met een lichamelijke beperking. Ook zijn er logeerkamers met en zonder zorg beschikbaar. De tweekamerwoningen zijn bedoeld voor 55-plussers met een inkomen tot modaal. Op de begane grond zijn twee gemeenschappelijke ruimten: de Thuiskamer en het Vooronder. Bewoners kunnen hier zelf activiteiten organiseren. De Thuiskamer doet ook dienst als restaurant.





## Cardia, Hart voor Zorg

Cardia is een christelijke organisatie. Wij verlenen zorg en ondersteuning vanuit onze visie dat ieder mens uniek is en gewaardeerd wordt. Zorg die past bij uw levenswijze en uw levensverhaal. Met ruimte en aandacht voor levensvragen in de laatste levensfase.

Geloof-waardig. Met liefde en aandacht. In een plezierige omgeving die bijdraagt aan het welbevinden van onze cliënten. Ons streven is om daarbij de zelfredzaamheid van onze cliënten zoveel mogelijk te stimuleren. Met hart voor elkaar.

Cardia heeft naast de locatie Duinrust en De Thuishaven drie andere locaties: Landscheiding en Tabitha in Den Haag en Onderwatershof in Rijswijk. Kijk voor meer informatie over onze organisatie, missie en visie op [www.cardia.nl](http://www.cardia.nl).

### Meer informatie? De woonzorgconsulent staat voor u klaar

Wilt u meer weten over de diensten en zorg van Cardia Duinrust?

Neem dan contact op met onze woonzorgconsulent Jacqueline van Velzen, telefoon: 070 -350 2100 / 06 -166 39 214 of per e-mail: [jvelzen@cardia.nl](mailto:jvelzen@cardia.nl).

CD1610-01

#### CARDIA DUINRUST

Duinweg 35 - 2585 JV Den Haag

T 070 - 35 02 100 - E [info@cardia.nl](mailto:info@cardia.nl)

Meer zien? [www.cardia.nl/cardiainbeeld](http://www.cardia.nl/cardiainbeeld)

